



Ajuntament de
Sant Sadurní d'Anoia
Regidoria d'Esports

**CA
CO**

5a CAMINA, CORRE DE LA DONA

Diumenge 8 de maig Sant Sadurní d'Anoia

Reglament



5.5km

Circuit urbà i de pista forestal
amb sortida i arribada a la piscina municipal
Inscripció gratuïta i samarreta de regal! (límit 750 participants)

Inscripcions fins al 24 d'abril

Al Servei d'Esports i a www.santsadurni.cat/cacodona

HORARIS: 9:00h Recollida samarretes - 9:30h Sortida CaCo (zona esportiva) - 11:30h Activitat al pavelló





INFORMACIÓ 5ª CaCo DE LA DONA A SANT SADURNÍ D'ANOIA

Aquest any, després d'un any de no poder celebrar la CACO sadurninenca per motius pandèmics i d'haver de celebrar una edició amb un altre format, per evitar aglomeracions i contagis per Covid'19, la regidoria d'esports de l'ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, reprèn la CACO en la seva 5ª edició, en el seu format original.

Tot tenint en compte l'ampli ventall d'edats de les participants, es vol organitzar una festa esportiva sota un mateix denominador comú: Dona, Esport i Sant Sadurní d'Anoia.

La CACO d'aquest any, està prevista pel diumenge 8 de maig de 2022.

El recorregut és de 5.609 metres aproximadament, amb sortida i arribada davant del Servei Municipal d'Esports.

D'aquest recorregut es podran descarregar els tracs des de wikiloc a través d'un codi QR, que es trobarà juntament amb la informació de la jornada al web municipal, on també s'hi trobarà l'accés al formulari d'inscripció.

Serà una prova no competitiva on no hi haurà cronometratge ni trofeus per a les primeres participants en arribar.

Amb l'objectiu de fer un acte més visual, es repartirà una samarreta commemorativa a cada una de les participants. Aquesta samarreta servirà per identificar a totes les participants durant les diferents activitats

Recollida de samarreta. El mateix diumenge 8 de maig a partir de les 08:30h del matí, a la zona de sortida es realitzarà l'entrega de samarretes a totes les participants que hagin formalitzat la inscripció.

Un cop s'hagi donat per acabada la CACO, hi hauran programades diferents activitats físiques al pavelló municipal cobert (inici activitats 11:00h), organitzades pels gimnasos locals que hi han volgut col·laborar, fent aquesta aportació.





REGLAMENT – 5a CACO de la DONA a SANT SADURNÍ D'ANOIA

1. La Regidoria d'Esports de Sant Sadurní d'Anoia, organitza la 5a CACO (camina o corre) de la dona, per a nenes i dones de totes les edats, amb motiu del Dia internacional de la Salut de les Dones.
2. La prova serà el diumenge 8 de maig de 2022, a partir de les 9:30h, amb sortida i arribada davant l'entrada principal del Servei Municipal d'Esports (piscina).
3. El recorregut és totalment urbà i fa un total de 5.609m.
4. És una cursa-caminada NO competitiva, on no hi haurà cronometratge ni trofeus per a les primeres participants a arribar, l'objectiu és que sigui una festa esportiva sota un mateix denominador comú: Dona, Esport i Sant Sadurní d'Anoia.
5. Les inscripcions (només fins al 24 d'abril de 2022), són LIMITADES A 750 participants i totalment gratuïtes. Es poden fer presencialment a l'Oficina del Servei Municipal d'Esports o bé a través del web municipal on trobareu el formulari d'inscripció i la informació referent a la jornada.
6. Recollida de samarreta. El mateix diumenge 8 de maig, a partir de les 08:30 h., a la zona de sortida es realitzarà l'entrega de samarretes a totes les participants que hagin formalitzat la inscripció.
7. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o espectadors.
8. L'organització es reserva el dret de poder efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

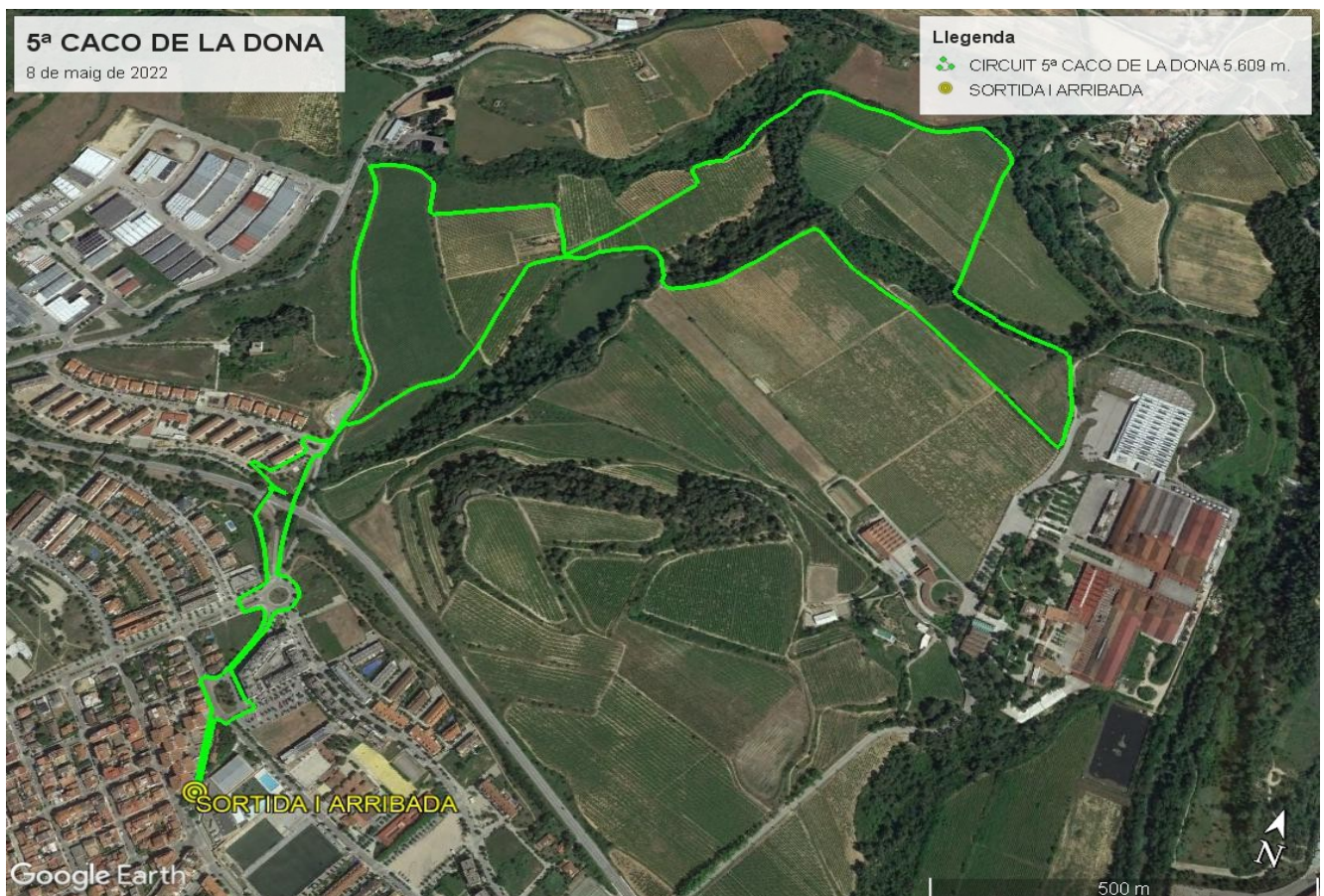




CIRCUIT 5ª CaCo DE LA DONA A SANT SADURNÍ D'ANOIA

RECORREGUT :

Passeig Can Ferrer del Mas, carrer Gelida, passeig Can Ferrer del Mas, rotonda entre avinguda Francesc Macià, passeig Can Ferrer del Mas i carrer Alacant, direcció habitatges Vilarnau (per sota el pont), arribem a la rotonda d'intersecció entre el carrer Ginesta, carrer de les flors i carrer urbanització les trioles. Entrem a camí rural direcció a la fàbrica Labore (es realitza un circuit entre vinyes i les caves) i es retorna pel camí del llac de Raventós i Blanc. Es continua el recorregut a la mateixa rotonda d'intersecció entre el carrer Ginesta, carrer de les flores i carrer urbanització les trioles, seguim pel carrer Ginesta fins al pont elevat, que passarem fins arribar al carrer Alacant, continuem per rotonda entre avinguda Francesc Macià, passeig Can Ferrer del Mas i carrer Alacant, direcció can ferrer del mas, fins arribar a l'arribada, davant del Servei Municipal d'Esports.



TOTAL RECORREGUT: 5.609 m.

