

Inscripció gratuïta i samarreta de regal!

6a Camina, corre de la dona CACO

DIUMENGE 14 DE MAIG - SANT SADURNÍ D'ANIYA



5.5km

Circuit urbà i de pista forestal amb sortida i arribada a la piscina municipal

Inscripcions fins el 30 d'abril a:
www.santsadurni.cat/cacodona

HORARIS: 8:30h Recollida samarretes
9:30h Sortida CaCo (zona esportiva)



INFORMACIÓ 6ª CaCo DE LA DONA A SANT SADURNÍ D'ANOIA

Aquest any, la regidoria d'esports de l'ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, torna a celebrar la CACO de la dona en la seva 6ª edició.

Tot tenint en compte l'ampli ventall d'edats de les participants, es vol organitzar una festa esportiva sota un mateix denominador comú: Dona, Esport i Sant Sadurní d'Anoia.

La CACO d'aquest any, està prevista pel diumenge 14 de maig de 2023.

El recorregut és de 5.460 metres aproximadament, amb sortida i arribada davant del Servei Municipal d'Esports.

D'aquest recorregut es podran descarregar els tracs des de wikiloc a través d'un codi QR, que es trobarà juntament amb la informació de la jornada al web municipal, on també s'hi trobarà l'accés al formulari d'inscripció.

Serà una prova no competitiva on no hi haurà cronometratge ni trofeus per a les primeres participants en arribar.

Amb l'objectiu de fer un acte més visual, es repartirà una samarreta commemorativa a cada una de les participants. Aquesta samarreta servirà per identificar a totes les participants durant les diferents activitats

Recollida de samarreta. El mateix diumenge 14 de maig a partir de les 08:30h del matí, a la zona de sortida es realitzarà l'entrega de samarretes a totes les participants que hagin formalitzat la inscripció.

Un cop s'hagi donat per acabada la CACO, hi hauran programades diferents activitats físiques al pavelló municipal cobert (inici activitats 11:00h), organitzades pels gimnasos locals que hi han volgut col·laborar, fent aquesta aportació.



REGLAMENT – 6a CACO de la DONA a SANT SADURNÍ D'ANOIA

1. La Regidoria d'Esports de Sant Sadurní d'Anoia, organitza la 6a CACO (camina o corre) de la dona, per a nenes i dones de totes les edats, amb motiu del Dia internacional de la Salut de les Dones.
2. La prova serà el diumenge 14 de maig de 2023, a partir de les 9:30h, amb sortida i arribada davant l'entrada principal del Servei Municipal d'Esports (piscina).
3. El recorregut és totalment urbà i fa un total de 5.460 m.
4. És una cursa-caminada NO competitiva, on no hi haurà cronometratge ni trofeus per a les primeres participants a arribar, l'objectiu és que sigui una festa esportiva sota un mateix denominador comú: Dona, Esport i Sant Sadurní d'Anoia.
5. Les inscripcions (només fins al 30 d'abril de 2023), són LIMITADES A 650 participants i totalment gratuïtes. Es poden fer presencialment a l'Oficina del Servei Municipal d'Esports o bé a través del web municipal on trobareu el formulari d'inscripció i la informació referent a la jornada.
6. Recollida de samarreta. El mateix diumenge 14 de maig, a partir de les 08:30 h., a la zona de sortida es realitzarà l'entrega de samarretes a totes les participants que hagin formalitzat la inscripció.
7. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o espectadors.
8. L'organització es reserva el dret de poder efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

