



Ajuntament de
Sant Sadurní
Esports

Reglament

CACO

8a CAMINA CORRE DE LA DONA



18 DE MAIG
SANT SADURNÍ D'ANOIA
INSCRIPCIÓ GRATUÏTA I SAMARRETA DE REGAL

5,5 KM

Circuit urbà i de pista forestal

SORTIDA I ARRIBADA: entrada Zona esportiva - piscina municipal

INSCRIPCIONS: només fins el 27 d'abril a santsadurni.cat/caco25

santsadurni.cat/caco25



Ajuntament de
Sant Sadurní
Esports



Diputació
Barcelona

INFORMACIÓ 8ª CaCo DE LA DONA A SANT SADURNÍ D'ANOIA

Aquest any, la regidoria d'esports de l'ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, torna a celebrar la CACO de la dona en la seva 8ª edició.

Tot tenint en compte l'ampli ventall d'edats de les participants, es vol organitzar una festa esportiva sota un mateix denominador comú: Dona, Esport i Sant Sadurní d'Anoia.

La CACO d'aquest any, està prevista pel diumenge 18 de maig de 2025.

El recorregut és de 5.460 metres aproximadament, amb sortida i arribada davant del Servei Municipal d'Esports.

D'aquest recorregut es podran descarregar els tracs des de wikiloc a través d'un codi QR, que es trobarà juntament amb la informació de la jornada al web municipal, on també s'hi trobarà l'accés al formulari d'inscripció.

Serà una prova no competitiva on no hi haurà cronometratge ni trofeus per a les primeres participants en arribar.

Amb l'objectiu de fer un acte més visual, es repartirà una samarreta commemorativa a cada una de les participants. Aquesta samarreta servirà per identificar a totes les participants durant les diferents activitats

La recollida de samarreta a totes les participants que hagin formalitzat la inscripció, es farà el mateix diumenge 18 de maig de 2025, des de les 08:00h del matí fins a les 09:30h, a la zona de sortida.

A les 09:00h, tindrà lloc, davant mateix de les carpes de recollida de samarretes, l'escalfament dirigit per un gimnàs local.

REGLAMENT – 8a CACO de la DONA a SANT SADURNÍ D'ANOIA

1. La Regidoria d'Esports de Sant Sadurní d'Anoia, organitza la 8a CACO (camina o corre) de la dona, per a nenes i dones de totes les edats, amb motiu del Dia internacional de la Salut de les Dones.
2. La prova serà el diumenge 18 de maig de 2025, a partir de les 9:30h, amb sortida i arribada davant l'entrada principal del Servei Municipal d'Esports (piscina).
3. El recorregut és totalment urbà i fa un total de 5.460 m.
4. És una cursa-caminada NO competitiva, on no hi haurà cronometratge ni trofeus per a les primeres participants a arribar, l'objectiu és que sigui una festa esportiva sota un mateix denominador comú: Dona, Esport i Sant Sadurní d'Anoia.
5. Les inscripcions (només fins al 27 d'abril de 2025), són LIMITADES A 900 participants i totalment gratuïtes. Es poden fer presencialment a l'Oficina del Servei Municipal d'Esports o bé a través del web municipal on trobareu el formulari d'inscripció i la informació referent a la jornada.
6. S'obrirà llista d'espera des del 28 d'abril de 2025 fins a l'11 de maig de 2025,... fins arribar a les 900 participants previstes per l'organització de la prova. Les participants que s'inscriguin a partir del 28 d'abril de 2025, no tindran assegurat el tallatge de les samarretes.
7. Recollida de samarreta. El mateix diumenge 18 de maig, a partir de les 08:30 h., a la zona de sortida es realitzarà l'entrega de samarretes a totes les participants que hagin formalitzat la inscripció.

9. L'organització es reserva el dret de poder efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

CIRCUIT 8ª CaCo DE LA DONA A SANT SADURNÍ D'ANOIA

TOTAL RECORREGUT: 5.460 m.

Passeig Can Ferrer del Mas, carrer de Blai Madona, passeig de Can Ferrer del Mas, carrer de les flors, ruta rural passant per fabrica de Lavore, recorregut entre vinyes, caves Codorniu, vinyes de les Caves Raventós i Blanc, Llac de Raventós i Blanc, carrer de les flors, carrer Alacant, passeig Can Ferrer del Mas, C/ Andorra, Passeig Can Ferrer del Mas, fins a l'arribada, davant del Servei Municipal d'Esports.

