

## TALLER

### “MOTIVA'T I FES QUE SIGUI POSSIBLE”

La Regidoria de Joventut ofereix aquest taller pràctic per tal de compartir formes d'automotivació i veure que totes les persones tenim les nostres.

Ens ajudarà a descobrir què és la motivació i per a què serveix, facilitar el plantejament d'objectius i afavorir l'actitud positiva.

**Per a joves de 3er i 4rt d'Eso**

**Dilluns 22 de novembre de 2021**

De 17:15h a 18:45h

A l'Índex

Activitat gratuïta (cal inscripció prèvia)

Places limitades

**A càrrec de Lídia Costa. TU POTS. Psicologia i Formació**

#### **Continguts:**

- Què és la motivació i com funciona.
- I tu, què vols fer? – La importància de tenir objectius.
- Recursos motivacionals pràctics i actitudinals que faciliten la consecució dels somnis.

**INSCRIPCIONS a partir del 20 d'octubre**

ÍNDEX. Servei de Joventut

C/ Pompeu Fabra, 34

Sant Sadurní d'Anoia

Tel. 93 891 33 20

[index@santsadurni.cat](mailto:index@santsadurni.cat)

# **BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ**

Estic interessat/a a fer la inscripció i participar al taller de “Motiva’t i fes que sigui possible», que es farà a l’Índex, el dilluns 22 de novembre de 2021 a les 17.15 h

**NOM I COGNOMS:**

**POBLACIÓ:**

**TELÈFON:**

**MAIL:**

**ESCOLA I CURS:**

## **AUTORITZACIÓ PER A MENORS DE 18 ANYS**

Jo, \_\_\_\_\_, com a mare, pare o tutor/a legal, amb DNI \_\_\_\_\_,

### **Autoritzo al meu fill o la meva filla a:**

participar al taller de “Motiva’t i fes que sigui possible”, que es farà a l’índex els dia assenyalat anteriorment en aquesta butlleta.

### **Declaro sota la meva responsabilitat:**

Que conec el context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat en la qual el meu fill o la meva filla s'ha inscrit. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin esdevenir en relació a la pandèmia durant l'activitat.

Que m'encarrego que porti la mascareta

Que compleix els requisits de salut següents:

\*Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

\*No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

**Signatura de la mare, el pare o la tutoria legal.**

**Data:**

**COM ENTREGAR LA BUTLLETA:**

- **VIA MAIL:** escannear la butlleta o enviar imatge (les dues planes) al mail [index@santsadurni.cat](mailto:index@santsadurni.cat)
- **WHATSAPP:** enviar imatge de les dues planes de la butlleta a **607 368 193**

**PROTECCIÓ DE DADES**

D'acord amb el Reglament (UE) 2016/679, i amb la Llei orgànica 3/2018, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, us informem que les vostres dades seran tractades per l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia com a Responsable del Tractament, amb la finalitat de fer constar la recepció de la vostra petició, atendre-la i gestionar el dret de les persones a relacionar-se amb l'Ajuntament. Un cop resolta la sol·licitud, les dades podran ser conservades d'acord amb la normativa aplicable a cada tràmit. Les dades no s'utilitzaran per a finalitats diferents ni se cediran a tercers sense el vostre consentiment, excepte que una norma legal ho autoritzi.

Podeu exercir el dret d'accés, rectificació, supressió, limitació, portabilitat i oposició mitjançant la remissió d'un escrit dirigit al responsable del tractament: alcalde de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, plaça de l'Ajuntament núm. 1, 08770 Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona), o mitjançant instància a la Seu Electrònica.

Per a més informació, podeu consultar la nostra política de privacitat a la pàgina web de l'Ajuntament.