

ACTIVITATS PER A JOVES

FESESTIU

2024

CURS DE
PREMONITORS/ES
DE LLEURE

PENTINATS
LOW COST

CIANOTIPIA

PRODUCCIÓ
MUSICAL I DJ

Menú
japonès

TALLER
DE GELATS

DEFENSA
PERSONAL

TENNIS TAULA
I TEQBALL

TOTE BAG

ESPAI
JOVE

Jocs de
taula

INSCRIPCIONS A PARTIR
DEL 5 DE JUNY (ON LINE)

WWW.INDEXJOVE.CAT



L'Índex



607 368 193



93 891 33 20



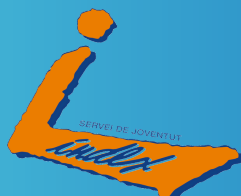
index@santsadurni.cat



www.indexjove.cat



Ajuntament de
Sant Sadurní
Joventut



Curs de premonitors/es de lleure

25, 26, 27 i 28 de juny

El curs és una introducció al món de l'educació en el temps de lleure i el seu vincle amb el joc on es participa d'una manera participativa i vivencial

Lloc: Índex/ Horari: 10 h a 14 h/ A càrrec de: Escola EFA

Per a joves de 15 a 17 anys (nascuts els anys 2007, 2008 i 2009)

Defensa personal

25, 26 i 27 de juny

Taller molt pràctic per adquirir les habilitats, tècniques i tàctiques encaminades a impedir o rebutjar una agressió.

Lloc: Índex/ Horari: 11 h a 12.30 h/ A càrrec de: +KeLleure

Tennis taula i teqball

26 de juny

Participa en el torneig de tennis taula i teqball. Descobreix la novetat del teqball, un esport basat en el futbol que es juga sobre una taula corba. Anima't a provar-ho!

Lloc: Pati de l'Índex/ Horari: 18 h a 21 h/ A càrrec de: Players

Taller de gelats

27 de juny

Més ràpids, més lents, de bola, en sandvitx i en qualsevol format... no se li pot dir que no a un gelat!

Lloc: Centre Vilarnau/ Horari: 17 h a 20 h/ A càrrec de: Una de postres

Pentinats low cost

1 de juliol

En aquest taller, aprendràs diferents tècniques per fer-te recollits d'última tendència a la mà de professionals del sector.

Lloc: Índex/ Horari: 17 h a 20 h/ A càrrec de: +KeLleure

Producció musical i DJ

2, 3, i 4 de juliol

Domina el ritme i el so amb el curs de DJ i producció musical. Crea, mescla i deixa volar la teva creativitat!

Lloc: Índex/ Horari: 10 h a 12 h/ A càrrec de: Versembrant

Espai jove

3 de juliol

Vols conèixer altres joves i formar part d'un grup per compartir, proposar o innovar activitats que t'agradaria fer? Vine a berenar aquesta tarda d'estiu i fem pinya!

Lloc: Índex/ Horari: 18 h

Cianotípia

8 de juliol

Taller per descobrir la Cianotípia. Una tècnica d'impressió fotogràfica on, per a estampar, farem servir fulles, plantes i objectes diversos. Vine i experimenta amb el seu blau màgic!

Lloc: Índex/ Horari: 17 h a 20 h/ A càrrec de: Arsenal

Menú japonès

9 de juliol

Yakisoba, Gyozas i Nochis. Aprèn aquestes receptes i reproduueix-les a casa teva. Vine a viure una experiència culinària única!

Lloc: Índex/ Horari: 17 h a 20 h/ A càrrec de: Una de postres

Tote bag

10 de juliol

Crea la teva pròpia Tote Bag: fes el teu disseny personalitzat, expressa la teva creativitat i portar-la sempre.

Lloc: Índex/ Horari: 17 h a 20 h/ A càrrec de: Arsenal

Jocs de taula

11 de juliol

Si vols conèixer aquest món i altres joves que també els hi mola, suma't a venir a aquesta activitat de jocs de taula i de rol, i deixa volar la teva imaginació, estratègia i diversió.

Lloc: Índex/ Horari: 18 h / A càrrec de: Associació El Refugi i Klubba

INSCRIPCIONS

A partir del 5 de juny (on line)

Emplenant i enviant el formulari que trobareu a www.indexjove.cat
(a partir de les 9 h del dimecres 5 de juny)

Documentació

Els menors d'edat han d'adjuntar el «Full d'Inscripció».

Informació

Les activitats són **gratuïtes**.

Totes les activitats requereixen inscripció prèvia.

Les inscripcions s'obriran a partir del dia 5 de juny i es podran realitzar fins a 10 dies abans de la data de realització o fins a esgotar places.

Activitats per joves a partir de 13 anys (nascuts l'any 2011)

L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha el mínim de places cobertes.

Places

Per ordre d'inscripcions (places limitades)

+INFO a l'Índex

Pompeu Fabra, 34 · Tel. 93 891 33 20 · index@santsadurni.cat · 607 368 193 (Whatsapp)

De dilluns a divendres, de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h