



# Després de l'ESO... Què?

## Recursos a prop



**Sant Sadurní d'Anoia**

**Guia 2026**



## ÍNDEX

Per on comencem?.....	3
Itinerari educatiu.....	6
Informació i orientació.....	7
Batxillerat.....	9
Cicles Formatius de Grau Mitjà de Formació Professional.....	12
Cicles Formatius de Grau Mitjà d'Arts Plàstiques i Disseny.....	14
Cicles Formatius de Grau Mitjà d'Esports.....	14
Programes de Formació i Inserció (PFI).....	15
Proves d'accés.....	16
Altres possibilitats.....	17
Formació professional per a l'ocupació.....	17
Idiomes.....	18
Música.....	19
Formació no reglada.....	20
Treball.....	21
CNO -Centre de Noves Oportunitats .....	22
Consultes Online.....	23



## PER ON COMENCEM?

**Quan acabes l'ESO és el moment de prendre decisions.** Escollir el teu futur acadèmic i professional no és fàcil, per això és molt important que no prenguis una decisió precipitada sinó que t'informis molt bé de totes les opcions existents, tant a nivell formatiu com a nivell professional.

Si vols estudiar, pots fer el batxillerat, cursar un cicle formatiu o cercar un curs formació professional per a l'ocupació per començar a aprendre i tastar una professió que t'interessi. Però si t'estimes més cercar feina, abans de posar-t'hi has de saber quines eines i mitjans tens a l'abast.

**L'autoconeixement** és el procés de reflexió sobre un mateix que ens permet recopilar informació sobre com som, què ens agrada, quines coses sabem fer i amb quines tenim més dificultat, com ens relacionem amb els altres i amb l'entorn, com reaccionem davant de diferents situacions de la vida, etc. Recopilar aquesta informació sobre nosaltres mateixos ens és molt útil a l'hora de **prendre decisions**.

### **Com podem generar aquest autoconeixement?**

Fer-se preguntes és un mètode molt efectiu

- Quines són les teves capacitats i habilitats?
- Quina és la teva vocació?
- Quina és la teva situació familiar i personal?
- Quines són les teves necessitats?
- Quines opcions tens?
- Què prioritizes i/o tries?

La personalitat es desenvolupa i canvia al llarg de la vida, no és estàtica, per tant no val a dir "jo sóc així i no puc fer-hi més", tots i sempre podem canviar la nostra personalitat. Per canviar però, cal conèixer com som o creiem ser.

De la mateixa manera que cada persona té unes aptituds o habilitats que el caracteritzen i el diferencien dels altres. Segur que hi ha matèries que et resulten més fàcils que unes altres. El mateix et passa en altres camps, com pot ser l'esport: pots ser bo per a un esport d'habilitat i, en canvi, flux en un de resistència.

És normal que tinguis unes preferències i que hi hagi tasques en què et desenvolupis millor.

**Característiques personals:** personalitat, valors ocupacionals, habilitats i interessos professionals

**Personalitat:** com sóc?, com em comporto?, què em diferencia dels altres?

Adaptable	Pacient	Meticulós
Ambició	Servicial	Ràpid
Metòdic	Reflexiu/va	Responsable
Competitiu/va	Alegre	Estable
Cooperatiu/va	Optimista	Entusiasta
Curiós	Treballador/a	Segur/a

**Valors ocupacionals:** què és important per a mi?, quines són les raons últimes de les meves decisions?

Creativitat	Bon sou	Treball manual
Assolir prestigi	Activitat rutinària	Treball intel·lectual
Assumir responsabilitats	Varietat-diversitat	Temps lliure



**Habilitats:** què se fer bé, què soc capaç de fer, en què destaco (em serveix de pista mirar quines aptituds tinc: m'agrada parlar en públic, m'agrada la cuina, se arreglar aparells, se tocar un instrument, m'agrada el futbol, etc)

Habilitat organitzativa	Fluïdesa verbal	Atenció
Capacitat per la innovació	Memòria visual	Rapidesa i precisió de percepció
Capacitat de concentració	Memòria verbal	(detalls)
Capacitat de lideratge	Capacitat "funcional" (ordre,	
Organització del temps	metòdic...)	
Flexibilitat	Creativitat	

**Interessos professionals:** què m'agrada? què m'atrau?

A partir d'aquí és hora d'**informar-te i analitzar l'entorn acadèmic i professional.**

#### 1.- Abans de triar uns estudis valora els següents temes:

- **La via d'accés:** realització de proves, acreditació d'estudis o coneixements previs.
- **Contingut:** les assignatures, plans d'estudis o si hi ha pràctiques, entre d'altres.
- **Durada:** un, dos, tres anys...
- **Titulació:** títol homologat o estudis propis del centre.
- **Sortides professionals:** perspectives laborals, llocs de treball dels titulats i noves ocupacions.
- **Centres:** públics o privats; a prop o lluny de casa; grans o petits; si pots fer pràctiques i anar a l'estranger part dels estudis; tenen borsa de treball o conveni amb empreses.
- **Cost:** el preu dels estudis i si hi ha alguna beca o el centre ofereix ajut de finançament.
- **Qualitat de l'ensenyament:** tenir en compte el prestigi del centre i reconeixement en el sector.
- **Nivell de dificultat dels estudis:** tipus d'assignatures i les teves aptituds i coneixements previs de les matèries, llavors et seran més fàcils unes o altres assignatures.

#### 2.- Abans de triar una professió tingues en compte:

- Tasques habituals del professional.
- Tipus d'eines o materials que utilitza.
- Condicions de treball: horari, entorn.
- Nivell formatiu necessari.
- Característiques personals recomanables.
- Salari aproximat.
- Possibilitat de promocionar-se.
- Mercat laboral actual.
- Futur de la professió.
- Professions semblants o que hi estan relacionades.
- Institucions i entitats on podràs rebre més informació.

I ara ja és el moment de **prendre una decisió.**



## WEBS

### Recursos generals

\*[Tria educativa. Tria educativa](#)

\*[Mapa escolar de Catalunya](#)

\*[Inici. Canal Universitats](#)

### Eines per l'autoconeixement

\*[Recursos per a la presa de decisions. Tria educativa](#)

\*[Test GR de Gran Recorregut: Orientació Professional Personalitzada per a joves i adults](#)

\*[Test d'Interessos Professionals](#) (Barcelona Activa)

\*[KIGAI Test • Personalidad, Orientación Vocacional y Propósito](#)

### Ocupacions i competències

\*[Cercador d'ocupacions](#)

\*[Diccionari de competències clau](#)

### Exposició virtual Transitar

\*["Transitar. Orientar-se en un món canviant"](#). Diputació de Barcelona.





## INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ

### Punt d'Informació Jove Índex

És un servei que ofereix als joves informació actualitzada sobre diferents àmbits de la seva vida: estudis i formació, treball, salut, oci i lleure, feminisme, vacances, recursos per joves.

A més, a l'Índex hi trobaràs: sales per estudiar i fer treballs en grup, ordinadors de treball amb connexió a internet, etc.

Edifici Índex  
C. Pompeu Fabra, 34, 1r.  
Tel. 93 891 33 20  
Whatsapp: 607 36 81 93

Horari d'atenció :  
De dilluns a divendres de 16 a 20h.  
[index@santsadurni.cat](mailto:index@santsadurni.cat)  
[www.indexjove.cat](http://www.indexjove.cat)  
Instagram: @indexjove



### **Informació i dinamització als Centres de Secundària**

Contacte: 607 36 81 93 (Whatsapp)

**Escola Vedruna Sant Sadurní – Dimarts d'11 a 11.30 h (1<sup>r</sup> i 3<sup>r</sup> dimarts de cada mes)**

**Col·legi Sant Josep - Dimarts d'11 a 11.30 h (2<sup>n</sup> i 4<sup>t</sup> dimarts de cada mes)**

**IES Intermunicipal del Penedès – Dijous de 10.25 h a 10.45 h (2<sup>n</sup> i 4<sup>t</sup> dijous de cada mes)**

**IE Jacint Verdaguer – Dijous de 10.30 a 11 h (1<sup>r</sup> i 3<sup>r</sup> dijous de cada mes)**

### Oficina Municipal d'Escolarització (OME)

Informació sobre el procés de preinscripció i matriculació: conèixer els centres educatius del municipi, l'oferta formativa en general, places ofertades, criteris de baremació, documents a presentar, consulta de llistes, etc.

Casal d'Entitats  
C. Marc Mir, 15, 1r.  
Tel. 93 818 42 24 Ext. 4  
De dilluns a divendres de 10 h a 14 h.  
[serveiseducatiu@santsadurni.cat](mailto:serveiseducatiu@santsadurni.cat)



## **Assessoria acadèmica i professional**

Servei d'informació, orientació, assessorament i acompanyament per a resoldre els dubtes i inquietuds relacionats amb el futur acadèmic i professional dels joves i/o a les seves famílies. Totalment gratuït.

Consell Comarcal de l'Alt Penedès  
C. D'Hermenegild Clascar, 1-3. 08720 Vilafranca del Penedès  
**Telèfon: 93 890 00 00 o al 620 38 65 42 / [aacademica@ccapenedes.cat](mailto:aacademica@ccapenedes.cat)**  
**DINAMO — Joventut Alt Penedès**

Atenció del servei de dilluns a divendres de 9:00h a 14:00h i dijous tarda de 17:00h a 19:00h durant els mesos de febrer, març, abril, maig, octubre i novembre.

## **Assessoria de mobilitat internacional**

Servei d'informació, orientació, assessorament i acompanyament per a joves, grups i entitats juvenils que vulguin fer estades a l'estranger (estudis i formació, voluntariat, turisme alternatiu i projectes europeus). Totalment gratuït.

Per donar-te un idea del que es pot fer, podeu consultar aquestes fitxes:

[Estudiar el Batxillerat](#) / [Servei Voluntariat Europeu](#) / [Fer Pràctiques](#) / [Treballar a l'Estranger](#) / [Estudiar Formació Professional](#) / [Estudis Universitaris](#) / [Intercanvis](#) / [Voluntariat de Curta Durada](#) / [Beques i ajuts](#) / [Càpsula formativa](#).

*L'horari d'atenció presencial seran els dijous de 17h a les 19h i les assessories virtuals en format telemàtic.*

Si les persones interessades no poden venir presencialment a fer la consulta, podran demanar, omplint el formulari, que se les truqui o se'ls hi escrigui per correu electrònic.

Els dies en què el servei estarà obert per a l'atenció presencial, seran els dies que es respondran les consultes, tant les telefòniques com les escrites per correu electrònic.

Consultar calendari de cites a:  
<http://www.dinamo.cat/assesosoria-mobilitatasdf>  
o enviar correu a :  
[mobilitatinternacional@ccapenedes.cat](mailto:mobilitatinternacional@ccapenedes.cat)

**Consell Comarcal de l'Alt Penedès**  
**C. D'Hermenegild Clascar, 1-3. 08720 Vilafranca del Penedès**  
**93 890 00 00 (ext. 440) o fent un whatsapp al 620 38 65 42.**



## BATXILLERAT

### SANT SADURNÍ D'ANOIA

#### **IES Intermunicipal del Penedès (públic)**

Pl. Santiago Rossinyol, s/n

Tel. 93 891 20 61

[www.intermunicipal.com](http://www.intermunicipal.com)

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials

#### **Col·legi Sant Josep (privat)**

C. Germans de Sant Gabriel, 2-7

Tel. 93 818 34 10 – 93 891 02 64

[www.stjosep.com](http://www.stjosep.com)

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials  
Arts

### VILAFRANCA DEL PENEDE`S

#### **IES Milà i Fontanals (públic)**

C. Torrelles de Foix, s/n

Tel. 93 817 20 18

[www.insmilaifontanals.cat](http://www.insmilaifontanals.cat)

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials  
Arts: arts plàstiques i disseny i Arts escèniques  
Batxillerat esportiu: batxillerat + CFGM Futbol

#### **IES Alt Penedès (públic)**

Av. de Tarragona, s/n

Tel. 93 890 22 14

<https://agora.xtec.cat/iesaltpenedes/>

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials



### **IES Eugeni d'Ors (públic)**

Av. Tarragona, s/n  
Tel. 93 890 38 33  
[www.ies-eugeni.cat](http://www.ies-eugeni.cat)

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials  
Batxibac (batxillerat + Baccalauréat)

### **Institut Nou de Vilafranca (públic)**

Av. Europa, s/n  
93 817 37 48  
<https://agora.xtec.cat/insvilafranca/>

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials

### **Escola Montagut (privat)**

C. Amàlia Soler, 169  
Tel. 93 890 32 22  
[www.escolamontagut.cat](http://www.escolamontagut.cat)

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials

## **GELIDA**

### **IES Gelida (públic)**

C. de Joan Pasquà i Batlle, 1-15  
Tel. 93 779 04 50  
<https://agora.xtec.cat/iesgelida/>

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials



## SANT MARTÍ SARROCA

### Institut Alt Foix (públic)

Passeig Esportiu, 18.

Tel. 93 899 09 46

<https://agora.xtec.cat/insaltfoix/>

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials

## SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

### Institut El Foix (públic)

Av. Ma Aurèlia Capmany, 6-8.

Tel. 93 898 33 60

<https://agora.xtec.cat/ieselfoix/>

**Modalitats:** Ciències i tecnologia  
Humanitats i ciències socials

## CICLES FORMATIUS DE GRAU BÀSIC

Els estudis de formació professional són els ensenyaments reglats més connectats amb el mercat laboral. Donen resposta a la necessitat de professionals qualificats i qualificades, especialitzats i especialitzades en els diferents sectors de producció.

Els cicles formatius de grau bàsic tenen una durada de dos cursos acadèmics.

La superació de la totalitat dels àmbits inclosos en un cicle formatiu de grau bàsic **permet l'obtenció del títol de graduat o graduada en educació secundària obligatòria i del títol de tècnica o tècnic bàsic en l'especialitat corresponent**, que acredita les competències professionals adquirides.

Requisits:

- Tenir quinze anys complerts o complir-los durant l'any natural en el qual s'accedeix al cicle formatiu.
- Haver cursat tercer curs d'educació secundària obligatòria. Excepcionalment, s'hi pot accedir després de haver cursat el segon curs.
- Haver rebut, el Consell orientador, una recomanació de l'equip docent d'educació secundària obligatòria en aquest sentit.

Sortides:

- als cicles formatius de grau mitjà, al batxillerat o al món laboral.



## CFGM DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

### SANT SADURNÍ D'ANOIA

#### **Esc. Viticultura i Enologia M. Rossell i Domènech (públic)**

Barri d'Espiells, s/n.

Tel. 93 891 14 12

[www.escolaespiells.com](http://www.escolaespiells.com)

#### **Cicles formatius de Grau Mitjà:**

Olis d'oliva i vins

#### **Cicles formatius de Grau Superior:**

Màrqueting i publicitat (perfil professional enològic)

Vitivinicultura (FP Dual)

#### **IES Intermunicipal del Penedès (públic)**

Pl. Santiago Rossinyol, s/n

Telèfon: 93 891 20 61

[www.intermunicipal.com](http://www.intermunicipal.com)

#### **Cicles formatius de Grau Mitjà:**

Gestió administrativa

Atenció a persones en situació de dependència (FP Dual)

Farmàcia i Parafarmàcia

#### **Cicles formatius de Grau Superior:**

Administració i finances (FP Dual)

Educació Infantil (FP Dual)

Integració Social

### VILAFRANCA DEL PENEDÈS

#### **IES Alt Penedès (públic)**

Av. de Tarragona, s/n - Tel. 93 890 22 14

<https://agora.xtec.cat/iesaltpenedes/>

#### **IFE:**

Auxiliar de vendres i atenció al públic

#### **Cicles formatius de Grau Mitjà:**

Mecanització

Instal·lacions elèctriques i automàtiques

Operacions de laboratori

#### **Cicles formatius de Grau Superior:**

Mecatrònica industrial

Automatització i robòtica industrial (FP Dual)



### **IES Eugeni d'Ors (públic)**

Av. Tarragona, s/n

Tel. 93 890 38 33

[www.ies-eugeni.cat](http://www.ies-eugeni.cat)

#### **Cicles formatius de Grau Mitjà:**

- Gestió administrativa
- Gestió administrativa en l'àmbit sanitari
- Activitats comercials (FP Dual)
- Activitats comercials logística (FP Dual)
- Sistemes microinformàtics i xarxes

#### **Cicles formatius de Grau Superior:**

- Administració i finances (FP Dual)
- Administració de Sistemes Informàtics en xarxa amb perfil professional de ciberseguretat
- Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma (FP Dual)
- Transport i logística (FP Dual)

### **IES Milà i Fontanals (públic)**

C.Torrelles de Foix s/n

Tel. 93 817 20 18

[www.insmilaifontanals.cat](http://www.insmilaifontanals.cat)

#### **Cicles formatius de Grau Mitjà:**

- Cures auxiliars d'infermeria.
- Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure

#### **Cicles formatius de Grau Superior:**

- Dietètica
- Documentació i administració sanitàries
- Ensenyament i animació socioesportiva

### **Escola Montagut (privat)**

C. Amàlia Soler, 169

Tel. 93 890 32 22

[www.escolamontagut.cat](http://www.escolamontagut.cat)

#### **Cicles formatius de Grau Superior:**

- Desenvolupament d'aplicacions web



## CFGM D'ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY

### VILAFRANCA DEL PENEDES

#### **EA Municipal Arsenal (públic)**

C. de la Font, 43

Tel. 93 892 13 62

<http://www.arsenal.cat/>

#### **Cicles formatius de Grau mitjà:**

Assistència al producte gràfic imprès

Assistència al producte gràfic interactiu

Procediments de joieria artística

#### **Cicles formatius de Grau superior:**

Joieria artística

Gràfica audiovisual

Gràfica impresa

## CICLES FORMATIUS D'ESPORTS

### VILAFRANCA DEL PENEDES

#### **IES Milà i Fontanals (públic)**

C.Torrelles de Foix s/n

Tel. 93 817 20 18

[www.insmilaifontanals.cat/](http://www.insmilaifontanals.cat/)

Grau Mitjà: Futbol (1<sup>r</sup> i 2<sup>n</sup> nivell)



## PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ - PFI

### SANT SADURNÍ D'ANOIA

#### **Institut Intermunicipal del Penedès**

Pl. Santiago Rusiñol, s/n

93 891 20 61

<https://sites.google.com/view/pfi-pip-institut-esc-inter/p%C3%A0gina-principal?authuser=0>

-PIP Auxiliar en Centres Sanitaris

### VILAFRANCA DEL PENEDE`S

#### **Institut Alt Penedès**

Av. Tarragona, s/n

Vilafranca del Penedès

Tel. 93 817 17 19

<http://www.institutaltpenedes.cat/departaments/ptt/index.htm>

-PIP Auxiliar de muntatges d'instal·lacions electrotècniques en edificis

-PIP Auxiliar de fabricació mecànica i d'ajust i soldadura

-FIAP Auxiliar de pintura.

#### **Centre d'Estudis Vilafranca Excellens (privat)**

C. Papiol, 5

Tel. 93 892 45 69

<https://excellens.cat/>

-PIP Auxiliar en Activitats d'Oficina i en Serveis Administratius Generals

#### **La Fassina – Ajuntament de Vilafranca**

Av. Catalunya, 22

Tel. 93 892 03 58

-PIP Auxiliar de serveis de restauració i cuina

-PIP Auxiliar en centres sanitaris



## SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

### **Institut El Foix**

Av. Catalunya 74  
Tel. 93 898 33 60

-PIP Auxiliar de muntatge i manteniment d'equips informàtics  
-PTT Auxiliar de Vivers i Jardins

## MARTORELL

### **Institut Joan Oró**

Complex Educatiu  
C. Josep Tarradellas, 11.  
Tel. 93 775 25 38

<http://ptt-martorell.blogspot.com/p/blog-page.html>

-PTT Auxiliar de fabricació mecànica  
-PTT Auxiliar de comerç i atenció al públic

## PROVES D'ACCÉS A GRAU MITJÀ

## VILAFRANCA DEL PENEDES

### **Centre d'Estudis Vilafranca Excellens**

C. Papiol, 5, baixos  
Tel. 93 892 45 69 Centre: privat Horari: diürn

### **Lingo Món**

C. del Cid, 3  
Tel. 93 892 50 30 Centre: privat Horari: diürn



## ALTRES POSSIBILITATS

### ▶ FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ

#### **Recinte La Fassina**

Av. Catalunya, s/n.

Tel. 93 817 19 95 – 93 818 66 54

<https://ocupacio.vilafranca.cat/>

- Certificats professionals(consultar l'oferta formativa disponible al centre).
- Formació TIC
- Formació a mida

#### **ADEG (Associació d'Empresaris del Garraf, Alt i Baix Penedès)**

C. de Beneficència, 17.

Tel. 902 106 700

[www.adeg.cat](http://www.adeg.cat)

- Formació per a treballadors en actiu (consultar l'oferta formativa disponible al centre).

#### **AULA**

Passeig Camp dels Rolls, 9, 1r, despatx 10.

Tel. 93 890 20 47

[www.aulapenedes.com](http://www.aulapenedes.com)

- Certificats professionals(consultar l'oferta formativa disponible al centre).
- Formació per a treballadors en actiu (consultar l'oferta formativa disponible al centre).

#### **CET Penedès**

C. General Vallès, 1.

Tel. 93 890 47 45

<https://www.cetpenedes.cat/>

- Certificats professionals(consultar l'oferta formativa disponible al centre).
- Formació per a treballadors en actiu (consultar l'oferta formativa disponible al centre).



## UEP Unió Empresarial del Penedès

C. Santa Clara, 12-16, baixos.

Tel. 93 892 54 04

[http://www.vilafranca.cat/jsp/directori/detall.jsp?id=42555&id\\_tema=3129](http://www.vilafranca.cat/jsp/directori/detall.jsp?id=42555&id_tema=3129)

- Assessorament d'empreses
- Àmbit territorial

## Institució Escolar Balmes

C. Pere Puig, 84 - Martorell

Tel. 93 774 29 35

<https://iebalmes.es/>

-Certificats professionals (consultar l'oferta formativa disponible al centre).

## ► IDIOMES

### EOI de l'Alt Penedès

C. Torrelles de Foix, s/n

08720 - Vilafranca del Penedès

Tel. 93 890 52 06

<https://agora-eoi.xtec.cat/eoialtpenedes/>

- Francès
- Anglès

**(\*consulteu altres centres privats a l'índex)**



## ► MÚSICA

### SANT SADURNÍ D'ANOIA

#### Escola Municipal de música (públic)

Pl. Dr. Salvans, 1

Tel. 93 891 08 15

<https://santsadurni.cat/escolademusica>

escolademusica@santsadurni.cat

- Sensibilització (de I3 a Iniciació 2 ). Inicialització a l'Instrument.
- Nivell elemental (de 1r a 4t de Llenguatge Musical). Curs de Pas a Nivell Avançat.
- Nivell avançat (de 1r a 3r)
- Nivell mitjà (de 1r a 3r)
- Iniciació Adults
- Oferta Instrumental: Clarinet, flauta travessera, violí, violoncel, guitarra, guitarra elèctrica, piano, teclat, trompeta, trombó, cant, bateria, saxo.
- **Formació complementària:**
  - Combos
  - Tallers instrumentals
  - Conjunts instrumentals i vocals
  - Música de cambra
  - Informàtica musical
  - Preparació a les proves d'accés al Conservatori

### SANT QUINTÍ DE MEDIONA

#### Escola de Música Municipal Mossèn Pla (públic)

C. Pi i Margall, 14-16

93 899 80 28

- Iniciació preliminar.
- Grau elemental de música clàssica.



## VILAFRANCA DEL PENEDÈS

### Escola Municipal de Música Maria Dolors Calvet (públic)

Pl. del Penedès, 4

Tel. 93 817 37 93

<https://escolademusica.vilafranca.cat/inici>

-Sensibilització musical.

- Iniciació a la música.

-Nivell bàsic.

-Nivell mitjà.

-Adults.

-Aula Oberta

### Escola de Música de l'Alt Penedès

C. Hermenegild Clascar, 1-3 ( Seu administrativa de l'escola)

Vilafranca del Penedès.

emap@ccapenedes.cat

<https://www.ccapenedes.cat/emap>

Les classes s'imparteixen a diversos municipis de la comarca (consulta a la web)

-Música a Mida Joves i Adults: instrument individual o en grup, conjunt instrumental / combo.

**(\*consulteu altres centres privats a l'Índex)**

## ▶ FORMACIÓ NO REGLADA

Al Punt d'Informació Jove de l'Índex hi trobaràs informació sobre oferta a Sant Sadurní i a la comarca.

### Punt d'Informació Jove Índex

Edifici Índex

C. Pompeu Fabra, 34, 1r.

Tel. 93 891 33 20

De dilluns a divendres de 16h a 20h

[index@santsadurni.cat](mailto:index@santsadurni.cat)



## TREBALL

### **Servei de Promoció Econòmica i Ocupació**

Servei de l'Ajuntament de Sant Sadurní. Facilitar informació i recursos necessaris per la recerca de feina, cursos de formació, creació d'empreses i borsa de treball.

C. Dr Barraquer, 3-5.  
Tel. 93 891 03 25 ext. 2201  
De dilluns a divendres de 9 a 13.30h  
Dimecres i dijous de 15 a 18h  
[socupacio@santsadurni.cat](mailto:socupacio@santsadurni.cat)

[-Club de la Feina Virtual](#)

### **Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC)**

Ofereix i dona servei a totes les persones que busquen feina, independentment que la seva situació laboral sigui en actiu o en atur i a les empreses.

Pl. Penedès, 4, 1r. Vilafranca del Penedès.  
Tel. 93 890 36 55 - 93 890 50 09  
De dilluns a divendres de 8.15 a 13.30h

### **Oficina Municipal de Treball**

Servei adreçat a persones en atur, a empreses que cerquin treballadors i a treballadores i a persones que busquin informació i/o orientació professional. Es treballa em els camps de la formació i recerca de treball.

Pl. Penedès, 4, baixos Vilafranca del Penedès.  
Tel. 93 817 24 47  
De dilluns a divendres de 9 a 13 h.  
[omt@vilafranca.org](mailto:omt@vilafranca.org)

### **SIAJ**

El Servei d'Informació i Assessorament per a joves de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès disposa de diferents serveis al seu web on es poden consultar ofertes de treball i el seu taulell d'anuncis.

<https://joventut.vilafranca.cat/siaj/ofertes-de-feina>



## CNO -CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS

**El Centre de Noves Oportunitats** és una iniciativa del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), cofinançat pel Fons Social Europeu Plus, que té l'objectiu de formar i incorporar al món laboral i educatiu a joves entre 16 i 24 anys que no estudien ni treballen. Amb una metodologia innovadora, oferim itineraris personalitzats que responen a les seves necessitats i motivacions dels i les joves a través d'accions d'orientació, formació en competències tecnicprofessionals, transversals, i accions tutorialis.

Noves Oportunitats és un programa integral que combina diferents accions:

- Accions d'apoderament
- Accions de desenvolupament competencial
- Serveis d'orientació
- Formació professionalitzadora en competències i acompanyament a la formació reglada
- Tutorització i mentoratge
- Inserció laboral
- Accions de suport a l' escolarització i a la inserció

El Centre de Noves Oportunitats Penedès-Garraf està present a:

- El Vendrell
- Vilanova i la Geltrú
- Sitges
- Vilafranca del Penedès

### **AVANTATGES DEL CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS**

- Totes les titulacions són oficials i estan homologades.
- La formació és subvencionada (gratuïta).
- El/la jove disposa d'una persona com a tutora des del primer moment.
- El/la jove disposa d'acompanyant durant tot el procés fins que tingui èxit.
- El transport està subvencionat (és gratuït).
- 

### **QUI POT PARTICIPAR?**

**Poden participar joves d'entre 16 i 24 anys que no estudien ni treballen.**

**977 69 12 80**

[cnopenedesgarraf@cnopenedesgarraf.cat](mailto:cnopenedesgarraf@cnopenedesgarraf.cat)

<https://intermediaocupacio.org/cno-penedes-garraf/>



## CONSULTES ON LINE

Consulta'ns els teus dubtes acadèmics

### **PIJ Índex**

Whatsapp: 607 36 81 93

[index@santsadurni.cat](mailto:index@santsadurni.cat)

@indexjove

### Formulari on-line



Edifici Índex

C. Pompeu Fabra, 34, 1r.

Tel. 93 891 33 20

Whatsapp: 607 36 81 93

[joventut@santsadurni.cat](mailto:joventut@santsadurni.cat)

[www.indexjove.cat](http://www.indexjove.cat)

Twitter i Instagram: @indexjove

Data d'actualització del document: gener de 2026

Més informació i recursos a <https://santsadurni.cat/POAP>