

Servei de Joventut -Índex

XERRADA:

Acompanyar a identificar el valor afegit i a construir un full de ruta propi.

Dilluns 9 de març a les 19 h

A l'Índex

Per a pares i mares de joves a partir de 14 anys (estudiants de segon cicle d'ESO, batxillerat, Cicles Formatius)

Aquesta xerrada està orientada per una banda a **oferir a les famílies eines i criteris per acompanyar els seus fills i filles en la pregunta clau de "què vull ser de gran?"**, posant el focus en l'autoconeixement com a punt de partida de qualsevol decisió vocacional conscient.

I per una altra banda se centra en com **ajudar els i les joves a passar de la reflexió a l'acció, a través de la construcció d'un full de ruta motivador, creatiu i flexible**. L'activitat posa especial èmfasi en la importància de treballar amb diferents escenaris possibles (plans A, B, C i D), entenent el projecte vital com un camí obert i adaptable.

L'activitat proposa un recorregut que ajuda a identificar què motiva realment els joves, quines són les seves competències personals i socials, quins valors els mouen i quin sentit volen donar al seu futur. I també es treballa com identificar objectius realistes, com definir fites intermèdies i com entendre els possibles canvis de rumb com a part natural del procés de creixement.



Objectius:

- Facilitar a les famílies eines per acompanyar els i les joves en la identificació de les seves motivacions, valors, interessos i competències personals.
- Posar les bases per a la construcció d'un projecte de vida coherent, que permeti iniciar un primer pla de treball alineat amb la identitat del i de la jove.
- Dotar les famílies d'eines per acompanyar els joves en la construcció d'un full de ruta personal, flexible i alineat amb les seves motivacions i propòsit.
- Promoure la planificació de diferents escenaris (plans A, B, C i D) com a estratègia per gestionar la incertesa i els canvis de camí.

Activitat gratuïta - places limitades

Cal inscripció prèvia (a partir del 12 de febrer).

<https://santsadurni.cat/tutries26>

A càrrec de:  **El despertador**
coaching i recreació personal