

# INDEX

## FESTIU

inscripcions  
del 3 al 13 de juny

2019

ACTIVITATS PER A JOVES DE 13 A 18 ANYS

### Activitats Fesestiu

- Robòtica EV3
- Experimenta amb cromatografia
- MICRO:BIT
- JOCS DE ROL
- Zumba
- Creació de jocs de taula
- Taller de tapes
- Postres en Got
- Fotografia i Instagram
- DEFENSA PERSONAL
- Posa't un Like
- SKATE I SCOOTER
- Disseny Textil Urbà

### Fes-ho en grup



- GIMCANA LA GRAN LIADA
- TORNEIG DE PING-PONG

### Sortides

- SORTIDA CAN JULIANA
- SORTIDA AMETLLA DE MAR





## Activitats

### ROBÒTICA EV3

Programa i interactua amb els robots i supera els reptes plantejats a través de les diferents proves.  
**26 de juny de 10 h a 13 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de: **Petits Engineers**

### POSA'T UN LIKE

Mou-te, juga i deixa que el teu cos parli. Expressió corporal, teatre, clown, mim, risoteràpia. Mira't i posa't un like!  
**27 de juny de 10 h a 12 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de **Circ de Jocs**

### EXPERIMENTA AMB CROMA

Experimenta amb les càmeres les diferents possibilitats d'aquesta divertida tècnica i mostra els resultats dels vídeos.  
**27 i 28 de juny de 17 h a 20 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de: **Taller de Cinema**

### SKATE / SCOOTER

Activitat per aprendre, perfeccionar i realitzar tècniques skate/scooter amb monitors especialitzats.  
**28 de juny de 18 h a 20 h**  
Lloc: **Pista d'Skate**  
Preu: 5€ / A càrrec de: **+Kelleure**

### MICRO:BIT

Descobreix i emporta't la tarja Micro:Bit. Dissenyada per aprendre a programar de manera fàcil i divertida.  
**2 i 3 de juliol de 17 h a 20 h**  
Preu: 10€ / A càrrec de: **Capek Maker**  
(info de la tarja: <http://www.microes.org/>)

### TALLER PRÀCTIC DE FOTOGRAFIA I INSTAGRAM

Aprenderàs a gestionar aquesta xarxa social i a construir la teva mirada fotogràfica sobre la realitat que ens envolta.  
**Dies 3 i 4 de juliol de 10 h a 13 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de: **SomAtents**

### JOCS DE ROL

Una història, uns personatges, una missió, reptes i misteris. Iniciació als jocs de rol: un concepte dinàmic i diferent dels jocs de taula.  
**4 de juliol de 17 h a 20 h**  
Preu: **Gratuït** / A càrrec d' **Associació Lúdica El Refugi**

### TALLER DE TAPES

Diverteix-te i aprèn algunes receptes de tapes sorprenents i elaborades.  
**5 de juliol de 18 h a 20 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de: **Meskelleure**

### DEFENSA PERSONAL

Taller molt pràctic per adquirir les habilitats, tècniques i tàctiques encaminades a impedir o rebutjar una agressió.  
**10 i 11 de juliol de 10.30 h a 12 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de **Meskelleure**

### CREACIÓ DE JOCS DE TAULA

Sigues creatiu, col·labora, aporta idees, etc, amb un objectiu molt clar: dissenyar un joc.  
**10 i 11 de juliol de 17 h a 20 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de **Lu2**

### POSTRES EN GOT

Taller de postres individuals per sorprendre amb les teves creacions.  
**12 de juliol de 17.30 h a 20 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de: **Una de Postres**

### ZUMBA

Balla, fes esport i diverteix-te... Tot a l'hora!  
**16 i 17 de juliol de 10.30 h a 12 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de **Meskelleure**

### DISSENY TÈXTIL URBÀ

Realitza el teu propi disseny i transforma peces de roba de manera pràctica i creativa.  
**16 i 17 de juliol de 17 h a 20 h**  
Preu: 5€ / A càrrec de **Artixoc**

## PACK FESESTIU:

*Inscripcions a 4 o més activitats de pagament 15% de descompte sobre el total del preu.*

## Fes-ho en grup

### TORNEIG DE PING-PONG

Apunta't a aquesta activitat de tennis taula i colpeja per guanyar el punt.  
**25 de juny de 17 h a 20 h**  
Preu: **Gratuït** / A càrrec de **Activijoc**

### GIMCANA LA GRAN LIADA

Si t'agrada l'aigua, la velocitat, els reptes físics.. i sobretot, passar-t'ho bé i riure, participa a la gimcana més divertida d'aquest estiu  
**26 de juny de 18.30 h a 20.30 h**  
Preu: **gratuït**  
Lloc: **Índex i places de Sant Sadurní / A càrrec de: Tercer Element**



## Sortides

### SORTIDA A CAN JULIANA

Després de riure com mai jugant amb les boles zorb i amb els cilindres gegants us tocarà sentir la velocitat i l'alçada lliscant i volant amb el Tubby Jump.  
**Dimarts 2 de juliol. Sortida a les 8.45 h i arribada a les 14.30 h**  
Lloc: **Can Juliana**  
Preu: 10€

### SORTIDA A L'AMETLLA DE MAR

Excursió amb caiac per les cales de l'Ametlla de Mar i activitat de snorkel per explorar el fons marí. Viu el mar per fora i per dins!  
**Dimarts 9 de juliol. Sortida a les 8.15 h i arribada a les 16.30 h**  
Lloc: **Ametlla de Mar**  
Preu: 15€ / A càrrec de: **Mar Natura**

## M'apunto!

### INSCRIPCIONS del 3 al 13 de juny a l'Índex

JO FESESTIU

\*Es donarà prioritat als joves entre 13 i 18 anys (nascuts entre l'any 2001 i 2006). **Places limitades.** Cada persona només podrà presentar dos fulls d'inscripció. L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha el mínim de places cobertes.

Per formalitzar la inscripció cal portar la següent documentació:

En tots els casos:

1- **Full d'inscripció**

En cas que t'apuntis a alguna sortida:

1- **Fotocòpia de la targeta sanitària o de la mútua amb el nom del noi/a**

2- **Fotocòpia del DNI**

+INFO a l'Índex - [index@santsadurni.cat](mailto:index@santsadurni.cat)  
C. Pompeu Fabra, 34 Tel. 93 891 33 20  
De dilluns a divendres, de 16 a 20 h.

\* El full d'inscripció es pot demanar a l'Índex de dilluns a divendres de 16h a 20h, o es pot aconseguir a [www.indexjove.cat](http://www.indexjove.cat) No s'acceptarà cap inscripció que no vagi acompanyada de tota la documentació.

### Segueix-nos!

[indexjove](https://www.facebook.com/indexjove)  
 [@indexjove](https://twitter.com/indexjove)  
 [@indexjove](https://www.instagram.com/indexjove)

#fesestiu19

Tota la informació la trobaràs a: [www.indexjove.cat](http://www.indexjove.cat)

