

ACTIVITATS PER A JOVES

FESTIU

2026

INDEXINDEXINDEXINDEX

**Curs de premonitors/es
de lleure**



**Pintura
Mural**



Làser Tag

Face Painting



**Cuina
Bento Cakes**



Cuina - Sushi



Projecte Maker



**Producció musical
i exploració sonora**



**Ra-li
Fotogràfic**



**Teatre i
expressió
corporal**



**Defensa
Personal**



**Humor
Amarillo**



**Crema
de plaer**



Tota la informació la trobaràs a: www.indexjove.cat
Inscripcions a partir del 4 de juny (on line)

Pintura Mural

En aquest taller intervindrem amb pintura mural dins la sala de l'Espai Jove i treballarem en equip a l'hora de desenvolupar aquest projecte visual i deixa la teva empremta a l'Índex.

Dijous 25 i divendres 26 de juny / Lloc: Índex / Horari: 9.30 a 12.30 h.

Làser Tag

Vine a gaudir d'aquest joc ple d'acció i adrenalina al pati de l'Índex. Forma equip, utilitza l'estratègia i intenta aconseguir el màxim de punts.

Dijous 25 de juny / Lloc: Pati de l'Índex / Horari: 18 a 21 h.

Curs de Premonitors/es de lleure

El curs és una introducció al món de l'educació en el temps de lleure i el seu vincle amb el joc on es participa d'una manera participativa i vivencial.

Del 29 de juny al 3 de juliol / Lloc: Índex / Horari: de 10 a 14 h.

Per a joves de 15 a 17 anys (anys 2009, 2010 i 2011)

Face Painting

En aquest taller descobriràs el món del maquillatge de fantasia i aprendràs tècniques bàsiques per crear personatges i looks plens de creativitat.

Dilluns 29 de juny / Lloc: Índex / Horari: de 17 a 19 h.

Defensa personal

Taller molt pràctic per adquirir les habilitats, tècniques i tàctiques encaminades a impedir o rebutjar una agressió.

Dimarts 30 de juny, dimecres 1 i dijous 2 de juliol / Lloc: Índex / Horari: de 10 a 11.30 h.

Projecte Maker

Soldarem l'electrònica a la placa d'un robot. Farem el disseny de la carcassa per imprimir amb 3D. I te l'emportes a casa!

Dilluns 6 i dimarts 7 de juliol / Lloc: Índex / Horari: de 17 a 20 h.

Producció musical i exploració sonora

Les participants en el taller coneixeran alguns pilars de la creació i producció musical a través de l'exploració sonora. Us convidem a participar d'una activitat pràctica i immersiva on podreu explorar de manera lliure sintetitzadors, caixes de ritmes, sàmplers, i altres instruments electrònics.

Dimarts 7 i dimecres 8 de juliol / Lloc: Índex / Horari: 10.30 a 12.30 h.

Crema de plaer

T'agradaria resoldre dubtes i trencar mites sobre sexualitats?. Parlem sobre primeres vegades, desig i comunicació, pràctiques sexuals, etc.

Dijous 9 de juliol / Lloc: Índex / Horari: 11 a 13 h. Per a joves a partir de 14 anys (any 2012)

Teatre i expressió corporal

Tens ganes de moure el cos i explorar identitats i personatges diferents? Entrarem i sortirem dels rols que ja coneixem i crearem petites escenes d'improvisació.

Divendres 10 de juliol / Lloc: Índex / Horari: 11 a 13 h.

Cuina - Sushi

Aprèn a fer l'àpat de moda i sense rascar-se les butxaques, que t'ensenyarem a fer-lo amb ingredients low cost, però igual d'autèntic.

Divendres 10 de juliol / Lloc: Índex / Horari: 17 a 19.30 h. / Preu: 5€

Humor Amarillo

Preparats per riure, mullar-vos i superar proves esbojarrades en equip? Passarem el dia a Karting Castellolí participant en jocs d'aigua i circuits inflables inspirats en el famós concurs d'Humor Amarillo

Dijous 14 de juliol. Sortida a les 8.30 h. i arribada a les 13 h. (Pl. Manel Raventós)

Lloc: Karting Castellolí / Preu: 12€

Cuina - Bento Cakes

Petits pastissos, sovint en format take away, però no per això amb menys encant!

Dimarts 14 de juliol / Lloc: Centre Vilarnau / Preu: 5€ / Horari: 17 a 19.30 h.

Ral-li Fotogràfic

Apunta't al ral-li fotogràfic i vine a passar una bona estona fent fotos en grup, recorrent diferents llocs i capturant moments especials en un temps limitat.

Dimecres 15 de juliol / Lloc: Índex / Horari: 19 a 21 h.

Inscripcions a partir del 4 de juny (on line)

Inscripcions emplenant i enviant el formulari que trobareu a www.indexjove.cat
(a partir de les 9 h del dijous 4 de juny)

PLACES

Per ordre d'inscripcions (places limitades)

Dia FAQS Fesestiu (NOVETAT)

Dilluns 1 de juny de 10 a 13 h i de 16 a 20 h.

En format presencial. Per a resoldre dubtes sobre les inscripcions i demanar més informació de les activitats.

+INFO A L'ÍNDEX

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Consulta les condicions generals del Fesestiu 2026 a la web www.indexjove.cat

Tel. 93 891 33 20

WhatsApp. 607 368 193

index@santsadurni.cat

C. Pompeu Fabra, 34

SEGUEIX-NOS!

@indexjove

#fesestiu2026