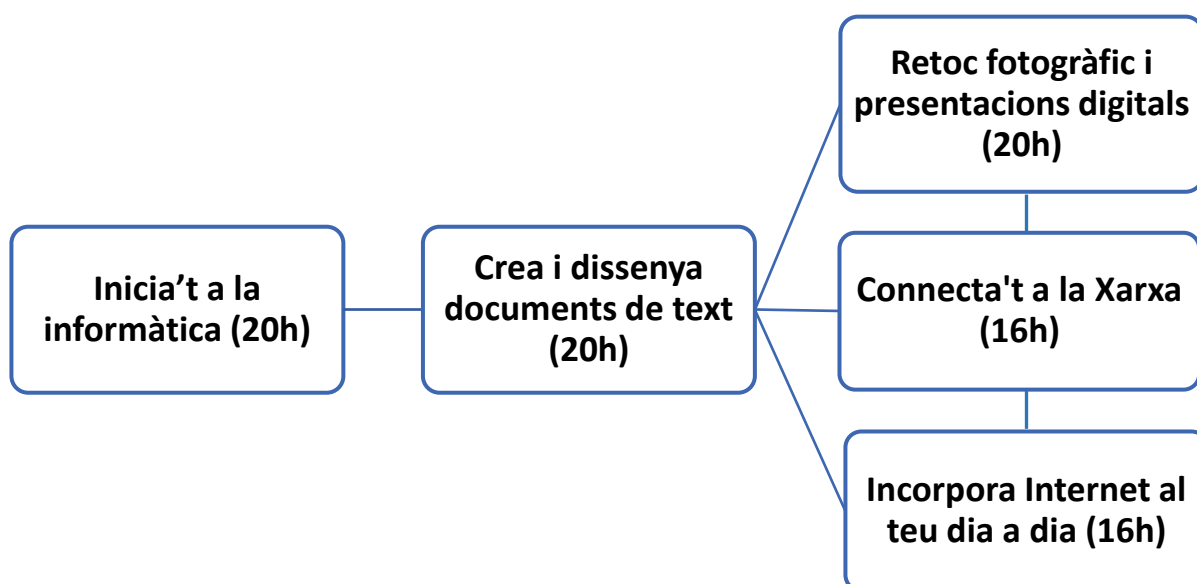


ACTIVITATS INFORMÀTIQUES

Índex

Itinerari recomanat per a la realització de les activitats informàtiques	2
Explicació referent a les diferents activitats informàtiques:.....	3
Inicia't a la informàtica.....	3
Crea i dissenya documents de text	4
Retoc fotogràfic i presentacions digitals	5
Connecta't a la Xarxa.....	6
Incorpora Internet al teu dia a dia	7

Itinerari recomanat per a la realització de les activitats informàtiques



Explicació referent a les diferents activitats informàtiques:

Inicia't a la informàtica

- **Presentació i objectius**

El taller 'Inicia't a la informàtica' està pensat per a les persones que no tenen cap experiència amb l'ordinador.

Aprendran les funcions més bàsiques de l'ordinador i el ratolí, coneixeran i practican amb el programa de tractament de textos i s'iniciaran en el món d'Internet i el correu electrònic.

- **Continguts:**

- **Conèixer l'ordinador**

- Què és un ordinador?
- Enguegem i apaguem l'ordinador.
- El funcionament del teclat i el ratolí.

- **Introducció al Windows**

- L'escriptori.
- El menú inici.
- Les finestres.
- Arxius, programes i documents.

- **Introducció al tractament de textos**

- Word i la pantalla principal.
- Crear i desar el meu primer document.
- Obrir i editar un document.

- **Introducció a Internet**

- Què és Internet?
- Com navegar per Internet.
- Com cercar informació.
- Consells per navegar segurs.

- **Introducció al correu electrònic**

- Crear el meu compte de correu a Gmail.
- Enviar el meu primer correu electrònic.

- **Durada i distribució:**

20 hores, distribuïdes en 10 sessions de 2 hores. Es recomana realitzar-les 2 cops per setmana.

Crea i dissenya documents de text

- **Presentació i objectius**

El taller 'Crea i dissenya documents de text' està pensat per a les persones que tenen coneixements bàsics de l'ordinador.

Aprendran a crear i editar un document digital amb la finalitat de realitzar un projecte grupal. Buscaran informació per internet sobre el projecte i aprendran a descarregar imatges i a incorporar-les. A part, coneixeran com enviar correus electrònics amb arxius adjunts entre d'altres.

- **Continguts:**

- **Repassem**

- El ratolí i el teclat.
- Les finestres.
- Arxius, programes i carpetes.
- La memòria USB i l'Explorador de fitxers.

- **Tractament de Textos**

- Crear i modificar un document.
- Tipus i estil de lletra.
- Marges i alineació del text.
- Pics i numeració.
- Inserir imatges.
- Crear taules.
- Ortografia i gramàtica.
- Capçalera i peu de pàgina.
- Impressió de documents.

- **Internet**

- Recordem com cercar informació per Internet i alguns consells per navegar amb seguretat.
- Els preferits.
- Com seleccionar i copiar text d'una pàgina web.
- Com descarregar una imatge.

- **Correu electrònic**

- Consultar la meua bústia.
- Enviar correus amb adjunts.
- El correu brossa.
- Afegir i gestionar els contactes.
- Comunicació en temps real: Google Talk.

- **Durada i distribució:**

20 hores, distribuïdes en 10 sessions de 2 hores. Es recomana realitzar-les 2 cops per setmana.

Retoc fotogràfic i presentacions digitals

- **Presentació i objectius:**

El taller 'Retoc fotogràfic i presentacions digitals' està pensat per les persones que tenen coneixements avançats de l'ordinador.

Aprendran a retocar imatges amb Photoshop. Coneixeran com es crea i s'edita una presentació digital on incorporaran les imatges prèviament retocades amb la finalitat de realitzar un projecte grupal.

- **Continguts:**

- **Repassem**

- Funcionament del ratolí i el teclat.
- Gestió d'arxius, carpetes i ús de la memòria USB.
- Cercar informació per Internet i descarregar imatges.
- Consulta i enviament de correus electrònics.

- **Fotografia digital**

- Photoshop i la pantalla principal.
- Les capes.
- Les eines de selecció.
- Les eines per dibuixar i pintar.
- Retoc d'imatges antigues.
- Tractament del text

- **Presentació amb diapositives**

- Powerpoint i la pantalla principal.
- Com crear i guardar una presentació.
- Treballar amb diapositives.
- Inserir text a una diapositiva.
- La barra de dibuix.
- Inserir imatges i sons.
- Animacions i transicions.
- Vista prèvia i impressió.

- **Durada i distribució:**

20 hores, distribuïdes en 10 sessions de 2 hores. Es recomana realitzar-les 2 cops per setmana.

Connecta't a la Xarxa

- **Presentació i objectius:**

El taller 'Connecta't a la Xarxa' està pensat per les persones que tenen coneixements bàsics de l'ordinador.

Coneixeran i practican amb les plataformes socials més rellevants i aprendran a fer un ús responsable de les mateixes. Podran contactar amb coneguts, compartir experiències, opinions i difondre o obtenir notícies d'última hora. Aquest taller ajuda a comprendre per què serveixen les Xarxes Socials i, en conseqüència, decidir com les poden aplicar a la seva vida quotidiana per ampliar i millorar les seves possibilitats de comunicació amb l'entorn més proper.

- **Continguts:**

- **Introducció a la comunicació digital**

- Els blocs: quadern de bitàcola.

- **Facebook**

- Què és Facebook?
- Creem el nostre compte de Facebook.
- Configurem el nostre compte i la nostra privacitat.
- La pàgina principal i el perfil de Facebook.
- Utilitzem Facebook.

- **Twitter**

- Què és Twitter i per què serveix?
- Creem i configurem el nostre compte de Twitter.
- Posem en marxa el nostre Twitter.

- **Altres Xarxes Socials**

- Youtube.
- Instagram.
- Foursquare.

- **Durada i distribució:**

16 hores, distribuïdes en 8 sessions de 2 hores. Es recomana realitzar-les 2 cops per setmana.

Incorpora Internet al teu dia a dia

- **Presentació i objectius:**

El taller 'Incorpora Internet al teu dia a dia' està pensat per les persones que tenen coneixements bàsics de l'ordinador.

Ampliaran el seu coneixement de la cerca d'informació a Internet, coneixeran diferents eines d'entreteniment digital, veuran com comunicar-se a distància, aprendran a realitzar diversos tràmits en línia amb seguretat i s'iniciaran en l'ús de les apps.

Apropa als participants a les noves eines i aplicacions que ofereix Internet avui dia, des de Google i tot el seu ventall d'eines, a la publicació de fotografies, o com realitzar una compra per Internet.

- **Continguts:**

- **Internet**

- Google i els seus principals serveis.
- Picasa: compartir fotografies.
- Spotify: entreteniment digital.
- Skype: comunicació a distància.

- **Què t'ofereix Internet per a millorar el teu dia a dia**

- Consells previs per fer tràmits en línia amb seguretat.
- Demana hora al metge.
- Fes tràmits bancaris.
- Comprar per Internet.
- Execit@ la ment: plataforma virtual per a l'estimulació cognitiva.

- **Aplicacions mòbils que et poden ajudar en el dia a dia**

- Introducció a les APPS.
- APPS d'informació i tràmits de gestió: Maps, Calendar, 'la Caixa'...
- APPS de comunicació: Whatsapp, Facebook, Twitter...
- APPS d'oci i temps lliure: Spotify, Youtube, Podómetro...
- APPS de salut i benestar: Podómetro, Fit Brains Trainer, Sleep Android...

- **Durada i distribució:**

16 hores, distribuïdes en 8 sessions de 2 hores. Es recomana realitzar-les 2 cops per setmana.