

Incorpora Internet al teu dia a dia (16h)

Aprofundeix en el coneixement de la cerca d'informació a Internet mitjançant la realització de diverses activitats; visualitza vídeos per Youtube; comparteix imatges amb Picasa; comunicat per Skype i fes un munt de tràmits a través d'Internet amb seguretat.

A més, coneix les aplicacions mòbils que et poden ser útils pel teu dia a dia i aprofita't del que la tecnologia et pot oferir per a la salut, el benestar i l'entreteniment.

▪ Internet

- Google i els seus serveis.
- Flickr i Picasa: compartir fotografies.
- Youtube i Spotify: entreteniment digital.
- Skype: comunicació a distància.

▪ Què t'ofereix Internet per a millorar el teu dia a dia

- Consells previs per fer tràmits en línia amb seguretat.
- Demana hora al metge.
- Fes tràmits bancaris.
- Compra per Internet.
- Execit@ la ment: plataforma virtual per a l'estimulació cognitiva.



▪ Aplicacions mòbils que et poden ajudar en el dia a dia.

- Introducció a les APPS.
- APPS d'informació i de tràmits de gestió.
- APPS de comunicació.
- APPS d'oci i lleure.
- APPS de salut i benestar.