



Hàbits relacionats amb la salut  
4t d'ESO

SANT SADURNÍ D'ANOIA



Diputació  
Barcelona



AJUNTAMENT DE  
SANT SADURNÍ D'ANOIA

# OBJECTIUS DE L'ENQUESTA

- OBJECTIU GENERAL:

Conèixer alguns hàbits i conductes relacionats amb la salut dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO.

- OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Identificar factors de risc dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO del municipi de referència.
- Comparar els comportaments i els factors de risc d'aquests adolescents amb els d'altres poblacions.
- Monitoritzar les conductes relacionats amb la salut d'aquests adolescents al llarg del temps.

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

- Edat i sexe
- Entorn social, familiar i econòmic

 DESCRIPCIÓ DE LA MOSTRA

## CENTRES PARTICIPANTS

- 2 centres públics
- 2 Centres privats concertats

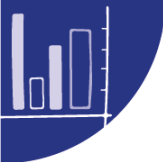
## TOTAL ENQUESTES COMPLETADES

191 enquestes de 7 aules

## NOMBRE ENQUESTES ACCEPTADES

190 enquestes

LA MOSTRA PRESENTA UN MARGE D'ERROR < 5% AMB UN NIVELL DE CONFIANÇA > 95%

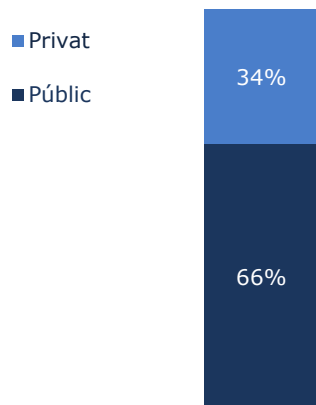


# DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

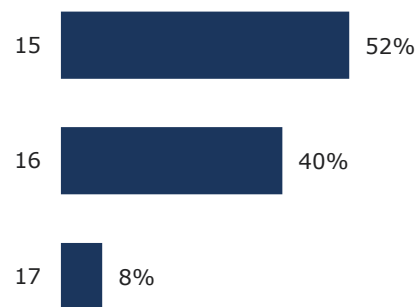
SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

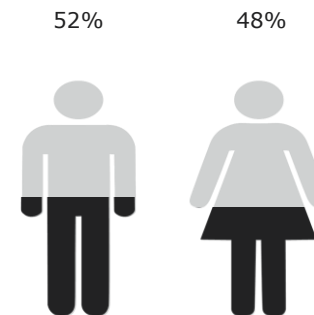
## TITULARITAT CENTRES



## EDAT (Mitjana 15,55 )



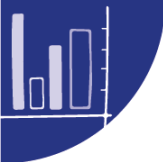
## SEXE



Base: Total Mostra (n=190)

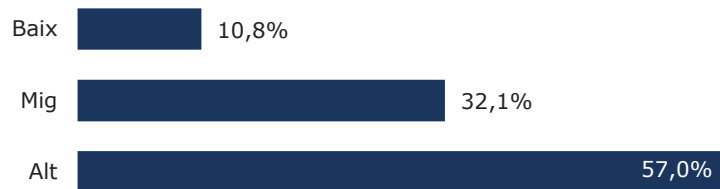
Q1. Quants anys tens?

Q2. Sexe

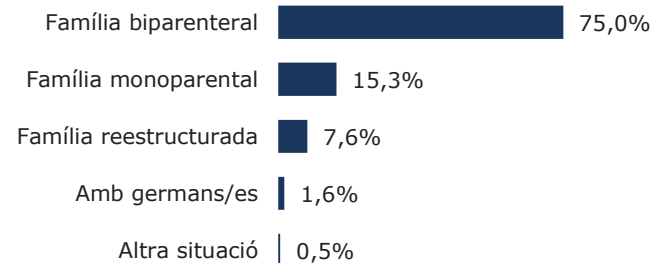


# DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

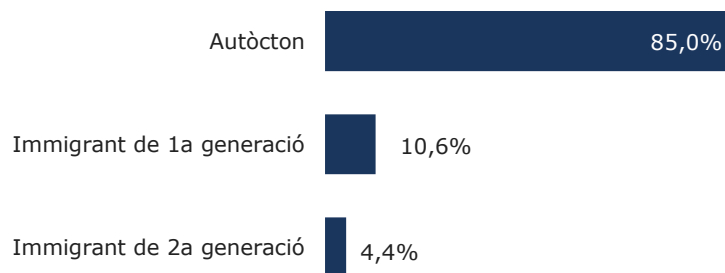
## NIVELL SOCIOECONÒMIC ALUMNE/A



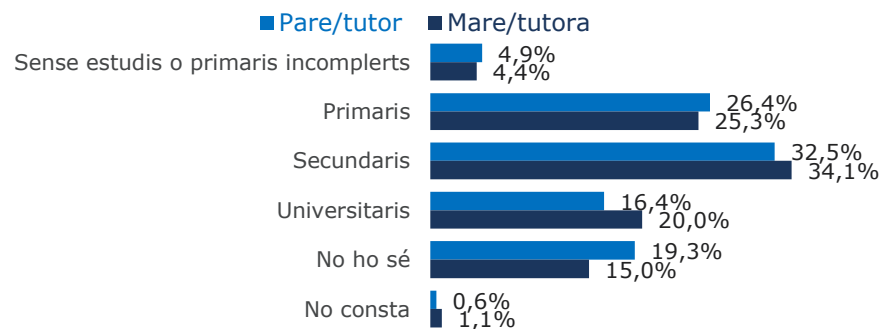
## ESTRUCTURA FAMILIAR



## LLOC D'ORIGEN



## NIVELL ESTUDIS



Base: Total Mostra (n=190)

Q3. Amb qui convius habitualment?

Q4. On vas néixer tu i els teus pares?

Q5. Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?



## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

### 1. ESTILS DE VIDA

- Alimentació
- Lliure
- Consum de substàncies
- Conducta sexual
- Mobilitat

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## 2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM, RELACIONS AMB ELS ALTRES I ENTORN

- Estat d'ànim
- Estat de salut autopercebut
- Relacions amb els altres
- Relacions amb els teus companys/anyes
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn



# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

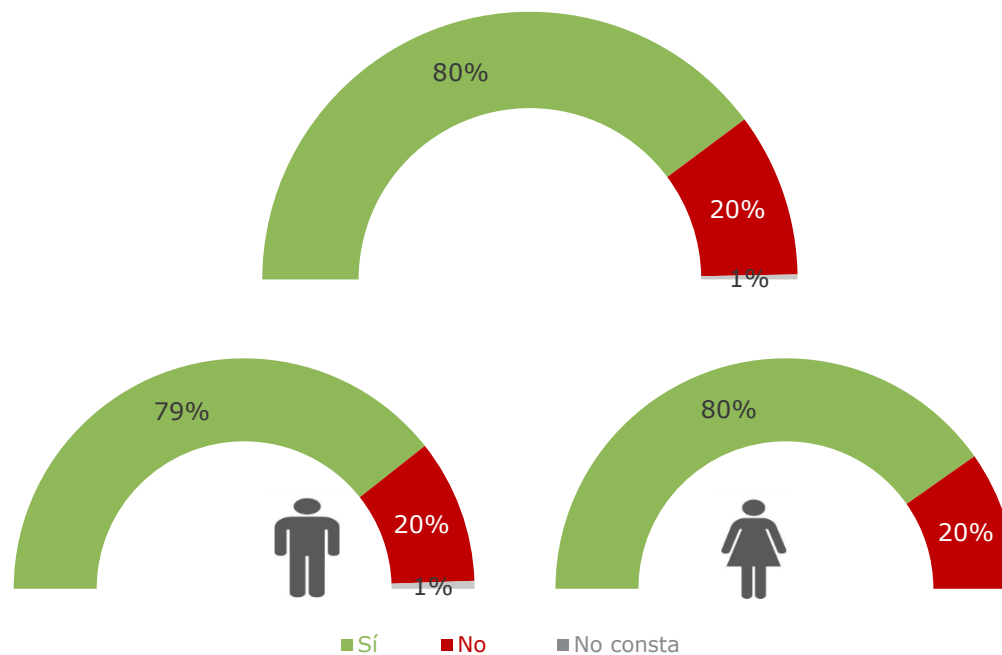
## ALIMENTACIÓ

- Esmorzar
- Dieta
- Índex de Massa Corporal (IMC)



# ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

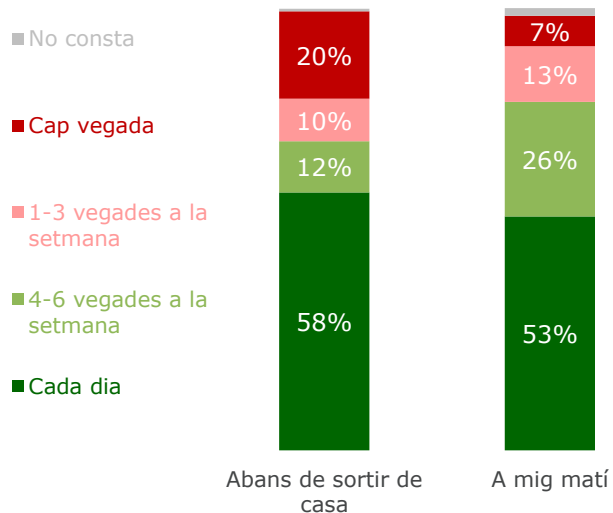
## ESMORZA



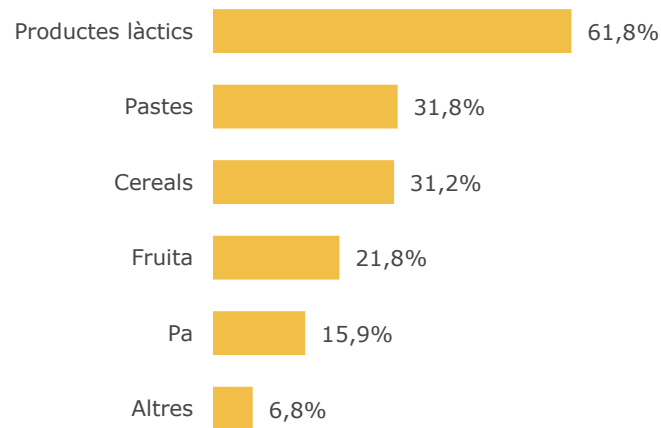


# ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

## MOMENT REALITZA ESMORZAR



## ALIMENTS PREN PER ESMORZAR

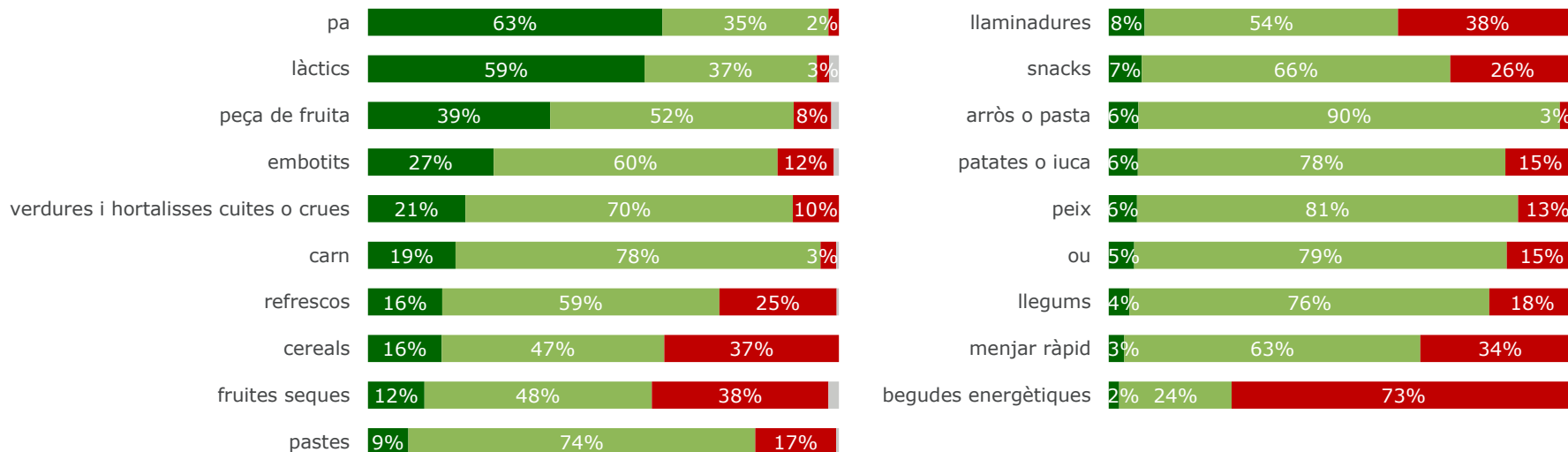




# ALIMENTACIÓ – TIPUS DE ALIMENTS

## CONSUM D'ALIMENTS

■ Consum diari ■ Consum setmanal ■ Cap vegada a la setmana

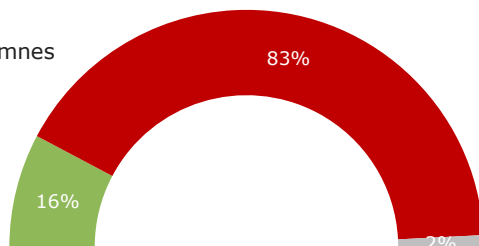




# ALIMENTACIÓ - DIETA

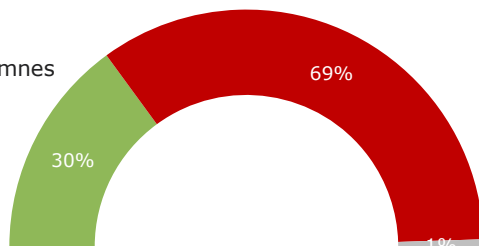
## REALITZACIÓ DE DIETA

Base: Total 189 alumnes



Actualment

Base: Total 189 alumnes



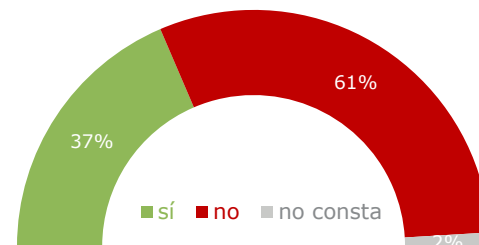
Alguna vegada

## SUPERVISIÓ D'UN PROFESSIONAL A L'HORA DE FER DIETA

Base: Han fet dieta 56

- sí
- no
- no consta

- sí
- no
- no consta



- sí
- no
- no consta

Base: Total Mostra (n=189)

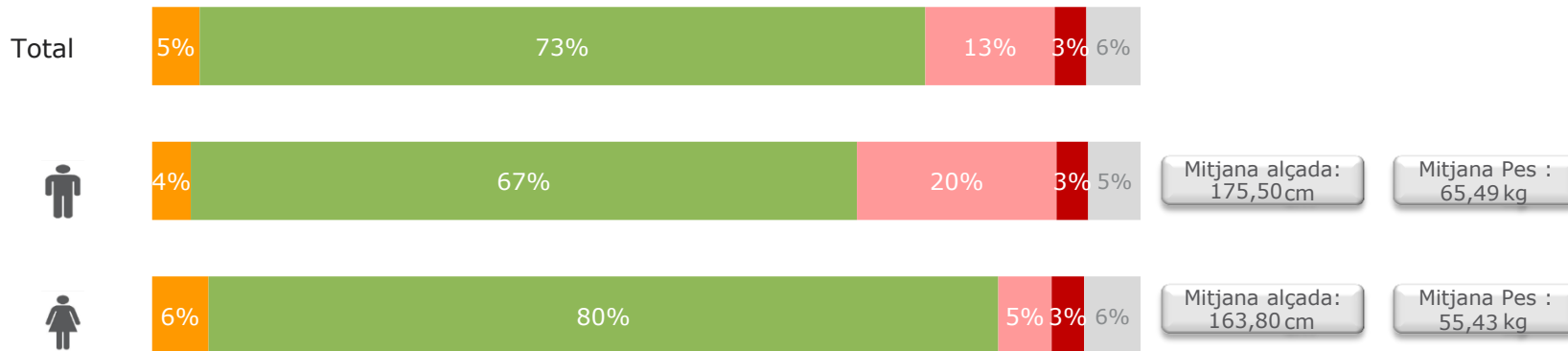
Q24. Si us plau, respon a les següents preguntes?

Q25. Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?



### ÍNDEX MASSA CORPORAL (I.M.C.)

■ Baix pes ■ Pes normal ■ Sobrepès ■ Obesitat ■ No consta





## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

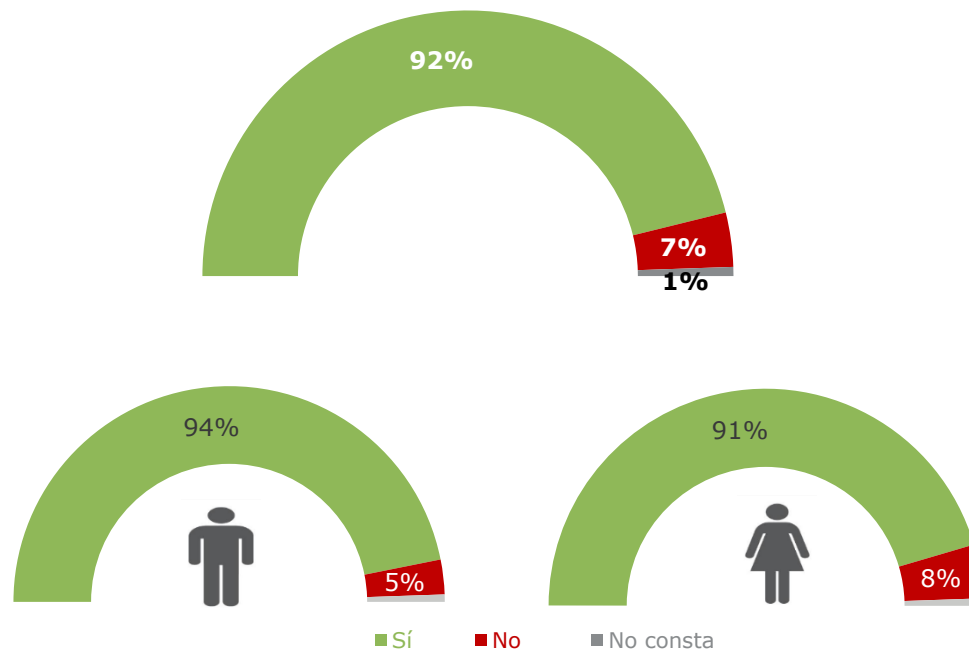
### LLEURE

- Activitat física i esport
- Horari de l'oci nocturn
- Ús de tecnologies



# LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

## PRACTICA ESPORT I/O ACTIVITAT FÍSICA



Base: Total Mostra (n=190); Nois (n=99); Noies (n=92)

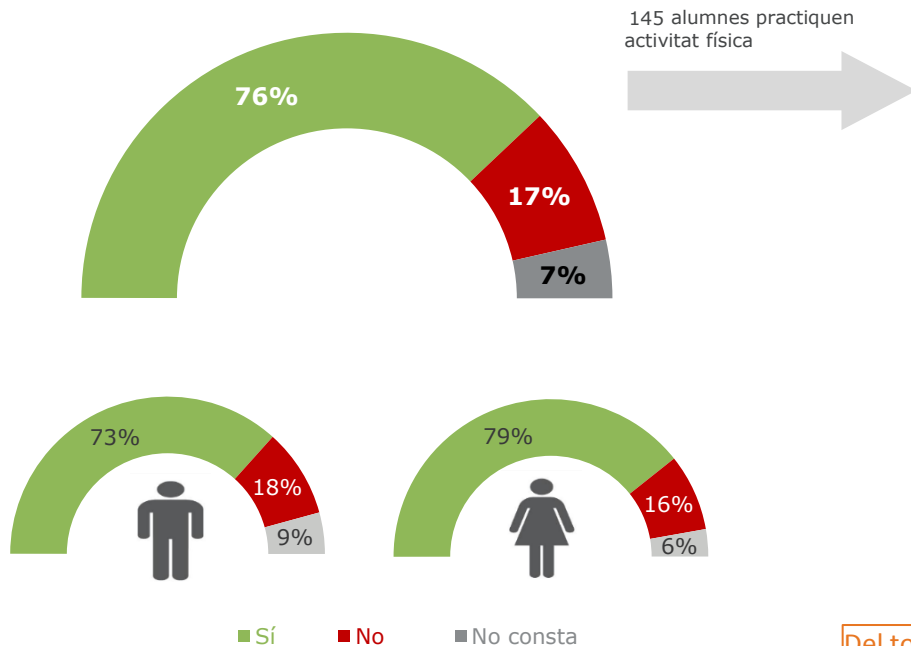
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)



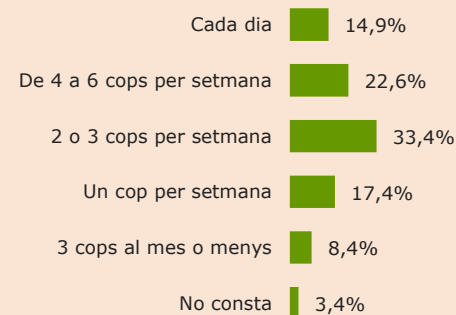


# LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

## PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



## FREQÜÈNCIA PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



**Del total fan Activitat física 2-3 cops setmana o més 54,3%**  
**Del total fan Activitat física cada dia 11,9%**

Base: Total Mostra (n=190) ; Nois (n=99); Noies (n=92)

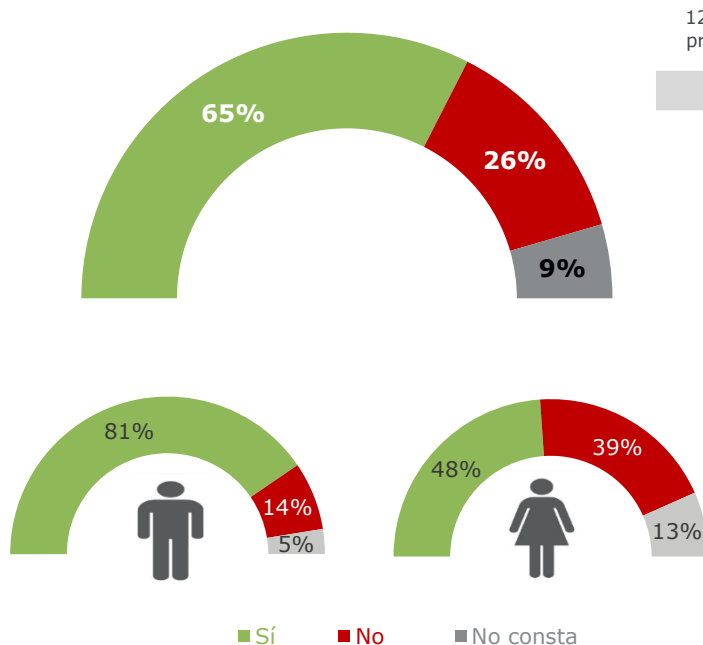
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

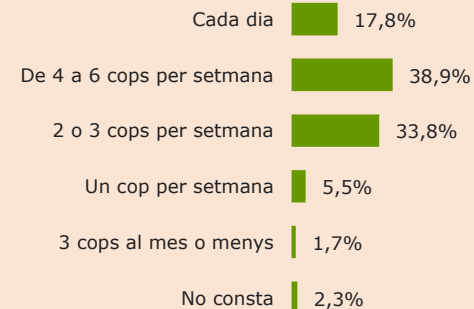


# LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

## PRACTICA ESPORT



## FREQÜÈNCIA PRACTICA ESPORT



**Del total fan Esport 2-3 cops setmana o més 59,2 %**  
**Del total fan Esport cada dia 11,6 %**

Base: Total Mostra (n=190) ; Nois (n=99); Noies (n=92)

P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

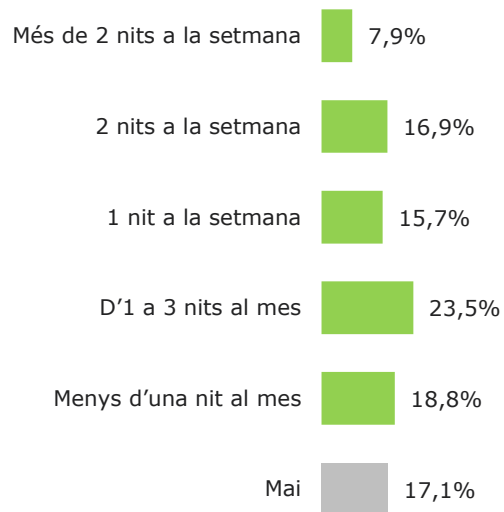


# LLEURE – HORARI DE L'OCI NOCTURN

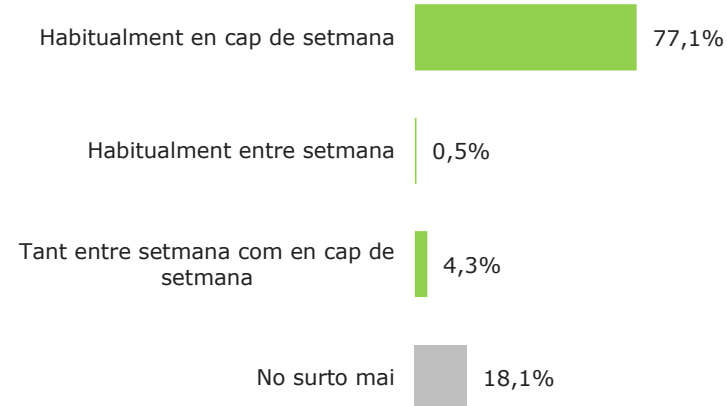
SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## FREQÜÈNCIA REALITZA OCI NOCTURN



## DIES REALITZA OCI NOCTURN



Base: Total Mostra (n=189)

P28: Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

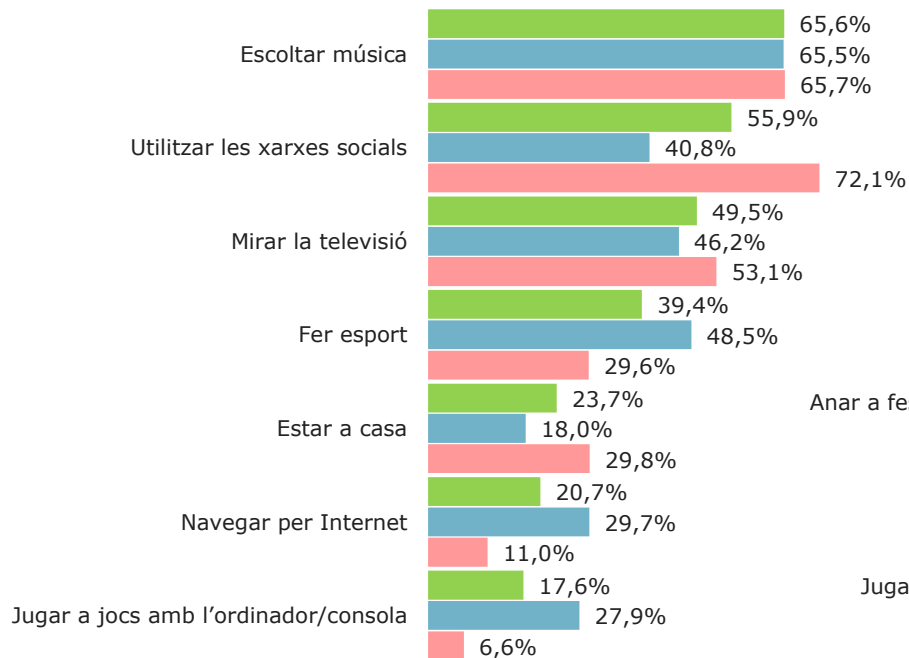
P29: I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

P30: L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

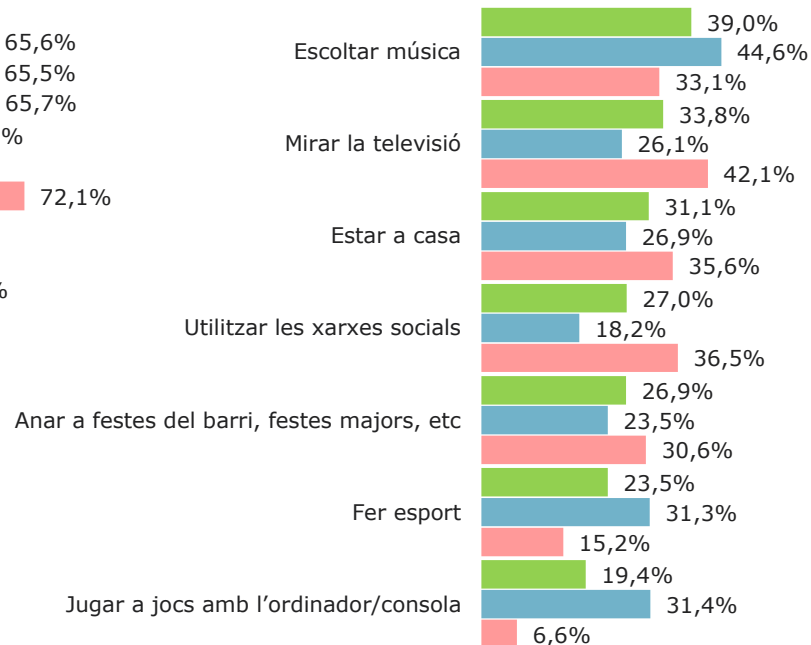


## ACTIVITATS PREFERIDES PER DIVERTIR-SE

### DIES LABORABLES



### CAP DE SETMANA

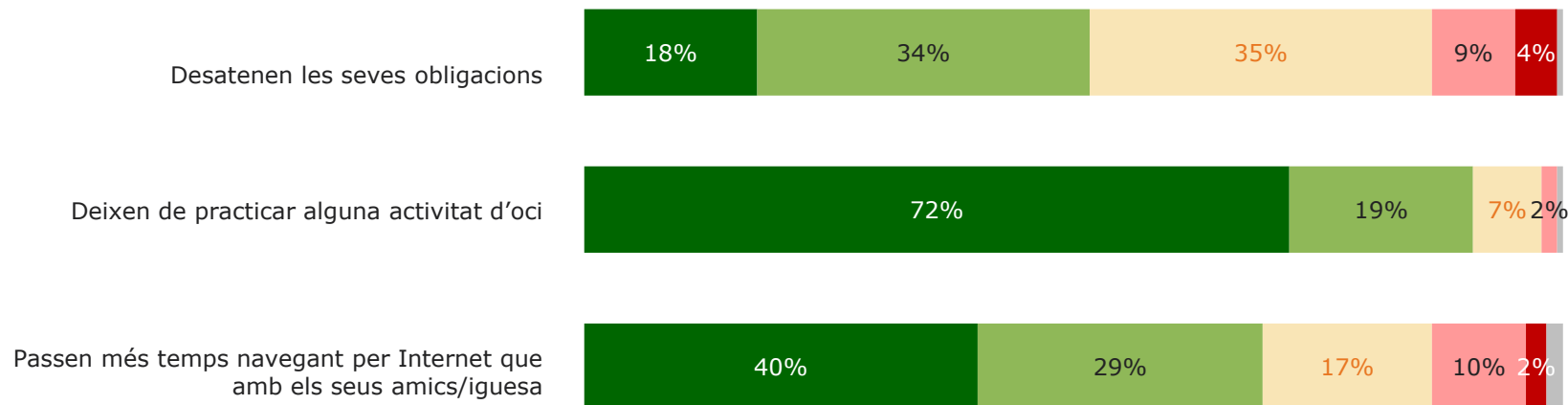


■ Total ■ Noi ■ Noia



### PER CONNECTAR-SE A INTERNET ...

■ Mai ■ Quasi mai ■ Alguns cops ■ bastants cops ■ Quasi sempre ■ No consta



Base: Total Mostra (n=190) ; Nois (n=99); Noies (n=91)

P32: En qualsevol cas, quantes hores al dia, aproximadament, dediques a Internet?

P33: Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?

P34: Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per connectar-te a Internet?

P35: Passes més temps navegant per Internet que amb els teus amics/igueses?

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

- Tabac
- Alcohol
- Cànnabis



# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

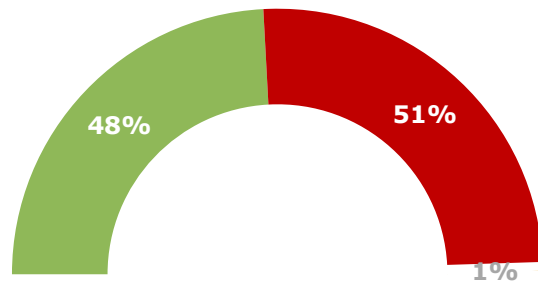
SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

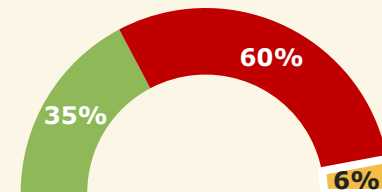
13,60

anys és la mitjana  
d'edat de la primera  
vegada

## HA FUMAT ALGUNA VEGADA



## FUMA ALGUN MEMBRE DE LA LLAR A DINS DE CASA



Base: Total Mostra (n=190), Nois (n=99), Noies (n=91)

Q36. Has fumat alguna vegada?

Q37. A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q41. Alguna de les persones amb qui convius fuma dins de casa (sense tenir en compte balcons, terrasses ni galeries) 23

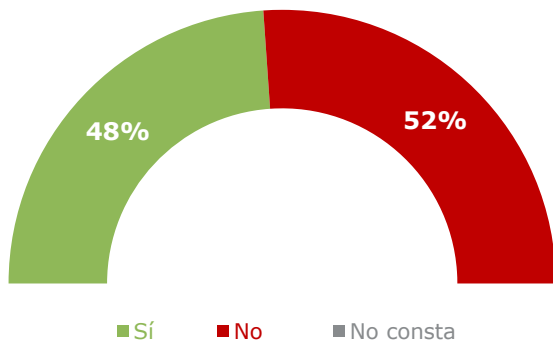


# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

SANT SADURNÍ D'ANOIA

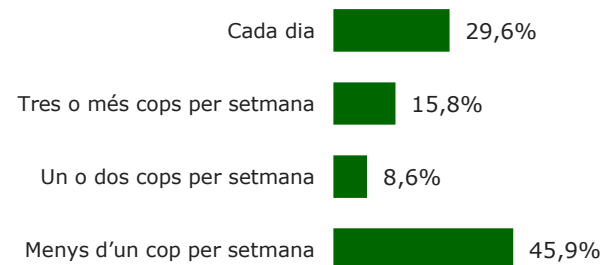
Dades en %

## FUMADORS ACTUALS



Base: Han fumat alguna vegada (n=92)

## FREQÜÈNCIA FUMA TABAC



Base Fumadors actuals: 45

Base: Total Fumadors actuals (n=45)

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q39. Durant els darrers 30 dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

Q40. Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?





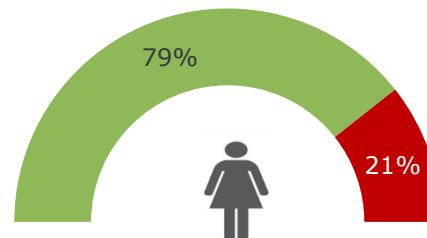
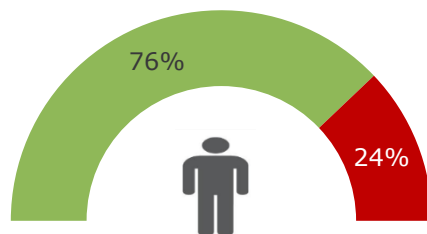
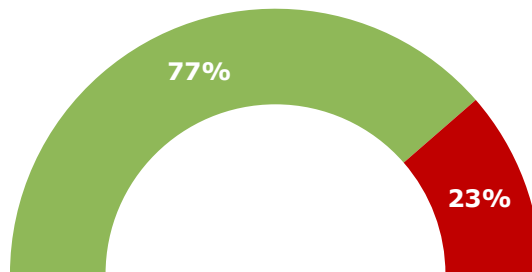
# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## HA BEGUT ALGUNA VEGADA

13,50 anys és la mitjana d'edat de la primera vegada en que ha begut almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica



■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=190), Nois (n=99), Noies (n=91)

Q42. Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

Q43. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

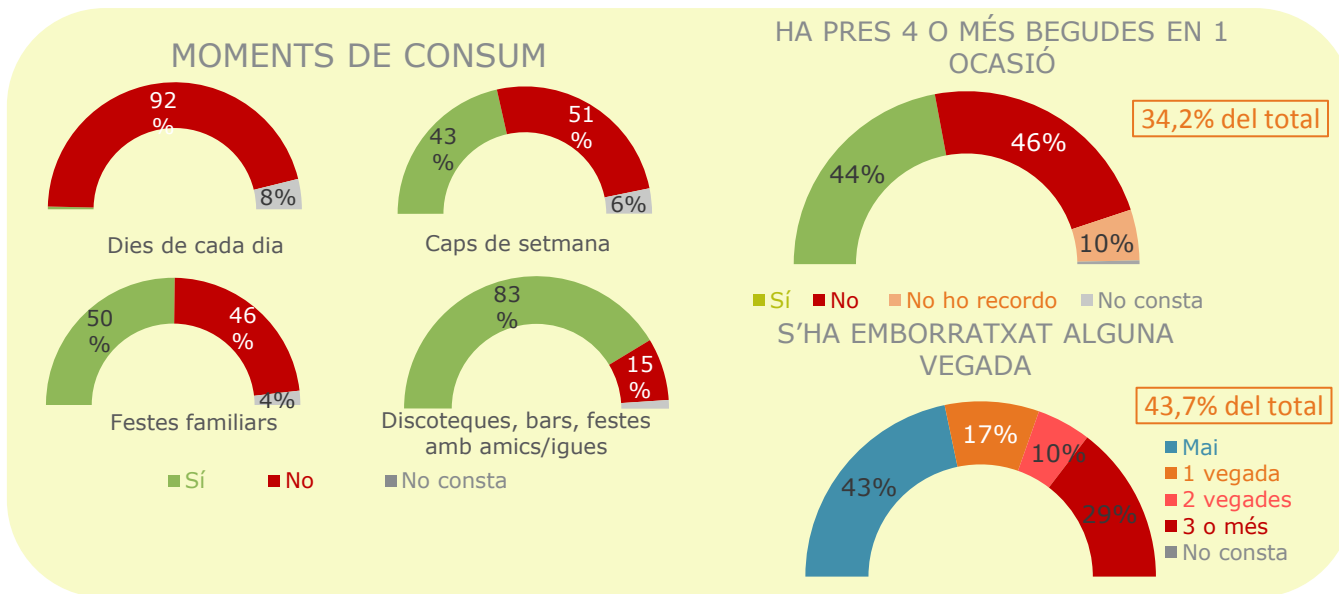


# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

Base: Han begut al menys una vegada (147 individus)



Base: Han begut al menys una vegada (n=147)

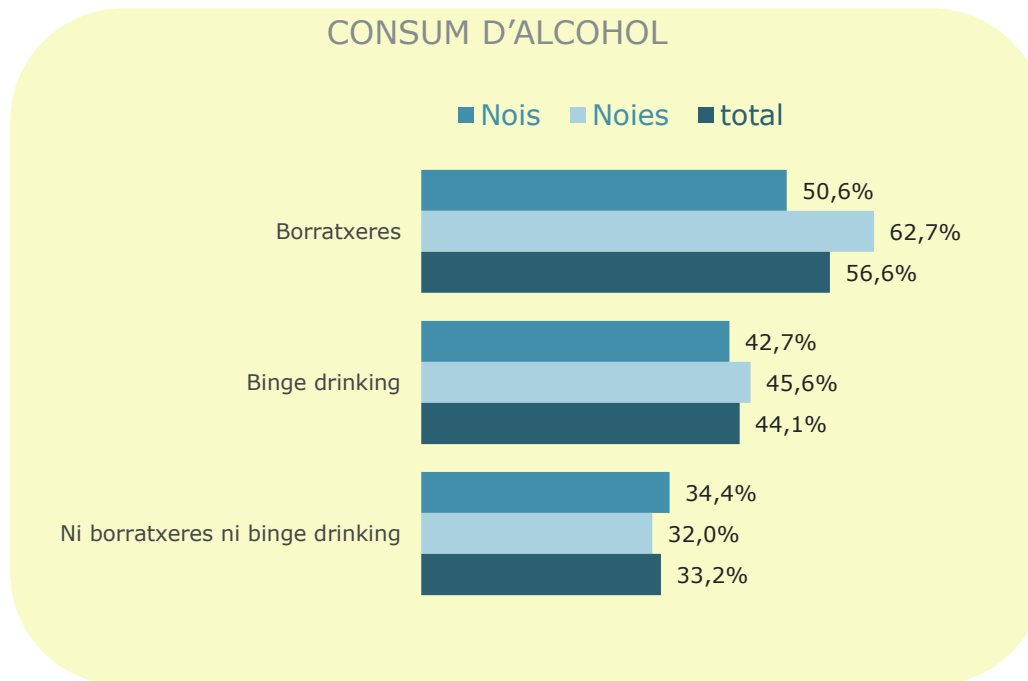
Q44. Acostumes a beure mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?  
Q45. Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?  
Q46. T'has emborratxat alguna vegada?



# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %



Base: Han begut al menys una vegada (n=147)  
Q47. En els últims 30 dies, de mitjana, quina quantitat de gots, canyes o copes de cadascuna de les begudes següents has pres al llarg d'una setmana laborable? I durant un cap de setmana complet?

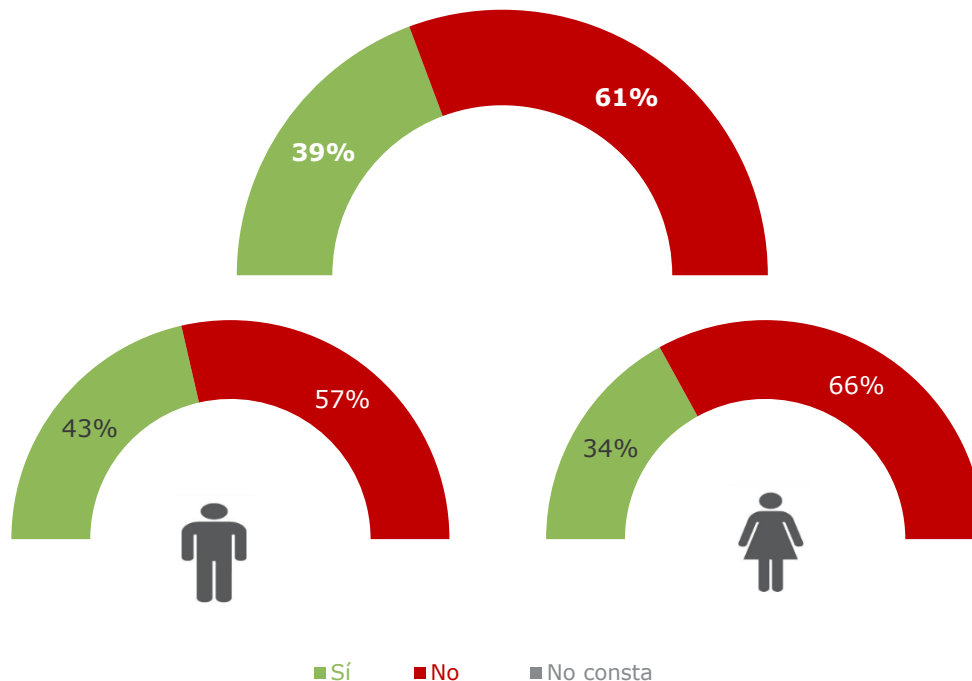


# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

HA CONSUMIT ALGUNA VEGADA



Base: Total Mostra (n=190), Nois (n=99), Noies (n=91)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:



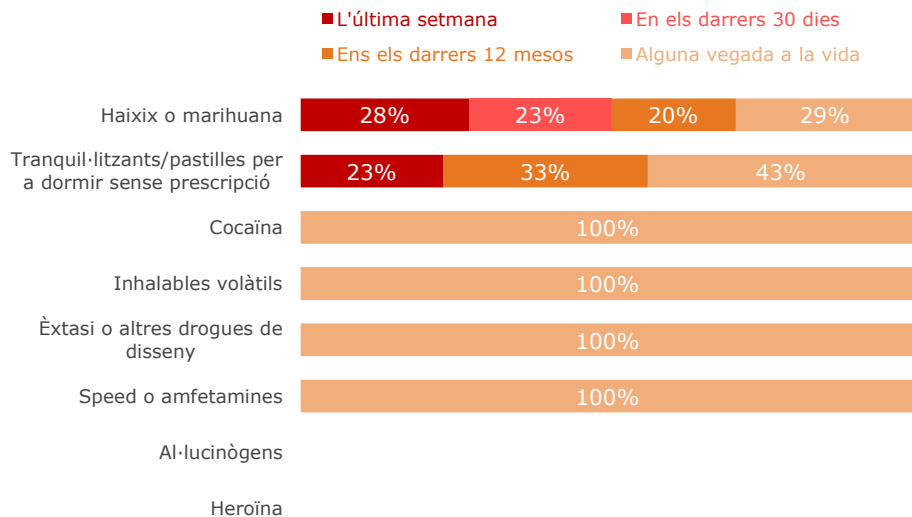
# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## CONSUM SUBSTÀNCIES

Base: Han consumit substància



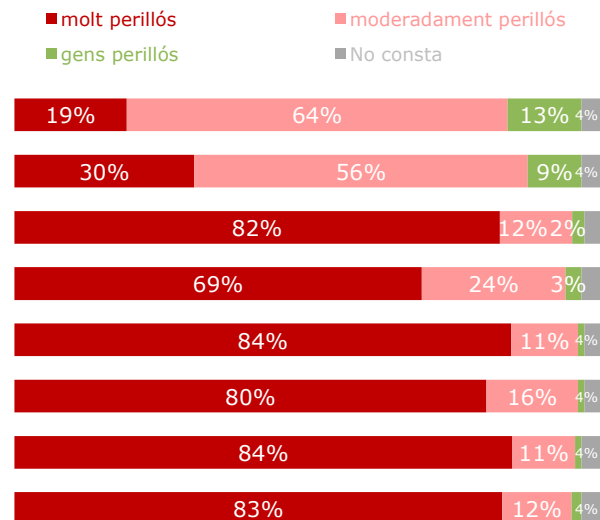
## EDAT PRIMER CONSUM

Base: Han consumit substància



## PERILLOSITAT SUBSTÀNCIES

Base: Total (n=190)



Base: Total Mostra (n=190)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

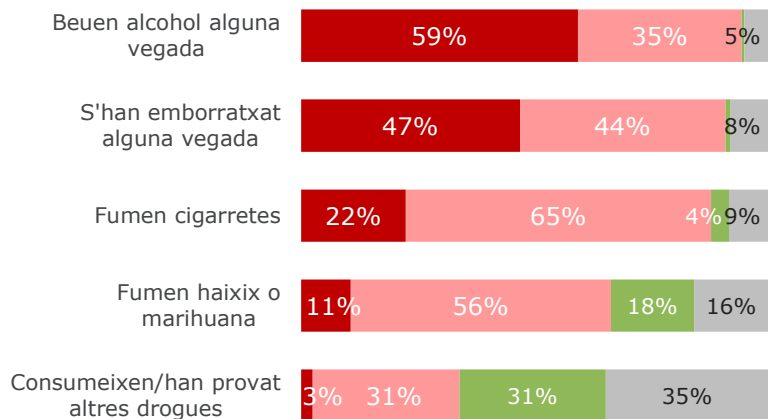
Q52. De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment



# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

## CONSUM DELS AMICS

■ tots o quasi tots ■ algun ■ cap ■ no ho sap



## DIFICULTAT ACONSEGUIR HAIXIX O MARIHUANA

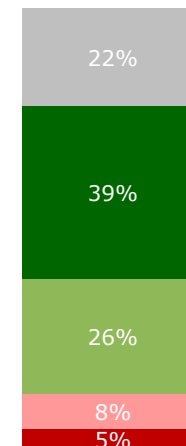
■ No ho sap

■ Molt fàcil

■ Relativament fàcil

■ Difícil

■ Pràcticament impossible





# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

## TABAC

Mitjana edat  
inici: 14 anys



Total fumadors: 24  
% fumadors: 25%



Total fumadores: 21  
% fumadores: 23%

## EDAT INICI CONSUM ALCOHOL

Mitjana edat  
inici: 14 anys



Han provat l'alcohol: 75  
% Han provat l'alcohol: 75,8 %



Han provat l'alcohol: 72  
% Han provat l'alcohol: 78,7 %

## ALTRES SUBSTÀNCIES

Mitjana edat  
inici: 14 anys



Han provat altres substàncies: 43  
% Han provat altres substàncies: 42,8 %



Han provat altres substàncies: 31  
% Han provat altres substàncies: 34 %



## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

### SEXUALITAT

- Relacions sexuals amb penetració
- Mètodes anticonceptius
- Píndola de l'endemà
- Embaràs





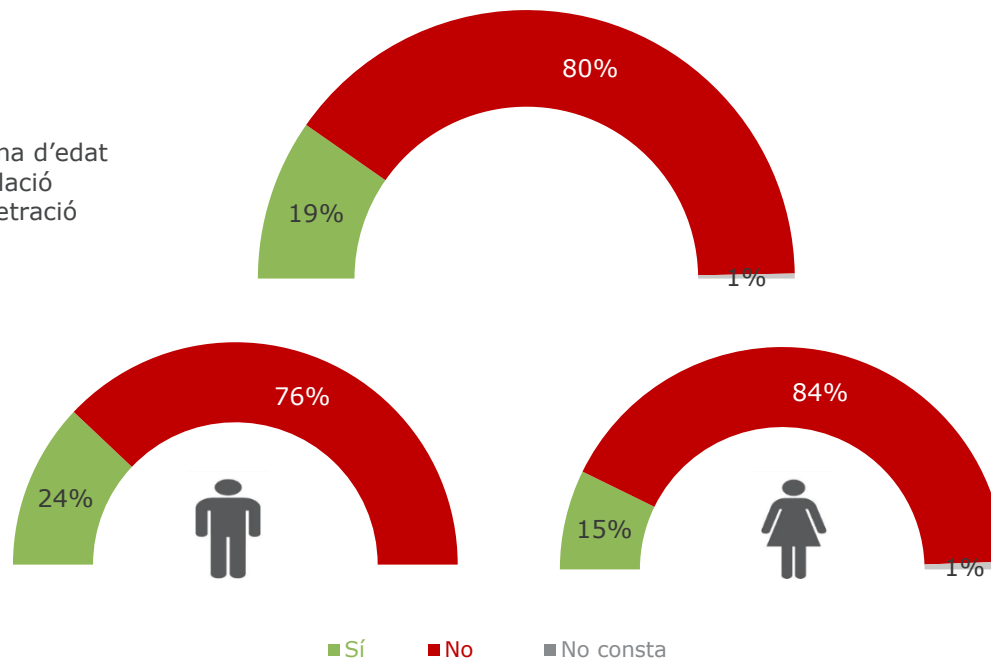
# SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## HA MANTINGUT RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

14,76 anys és la mitjana d'edat de la primera relació sexual amb penetració





# SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

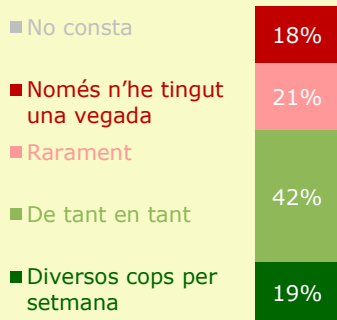
SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

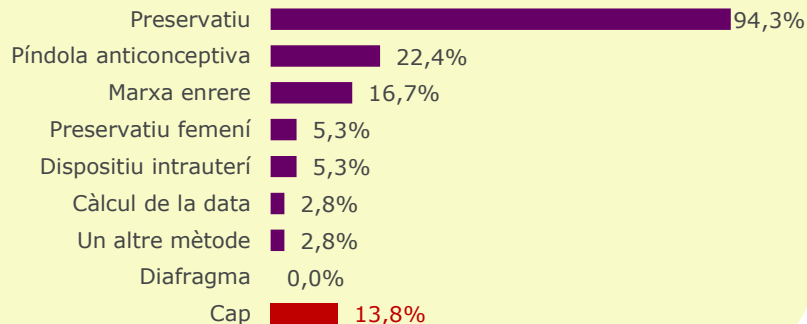
Base: Han mantingut relacions amb penetració (37 individus)

## FREQÜÈNCIA RELACIONS

19.6% han fet servir elles o la seva parella la píndola del dia després



## MÈTODES ANTICONCEPTIUS UTILITZATS



Base: Han mantingut relacions sexuals amb penetració (n=37) ; Nois (n=24); Noies (n=13)

Q57. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?

Q58. De les següents opcions, assenjala la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració

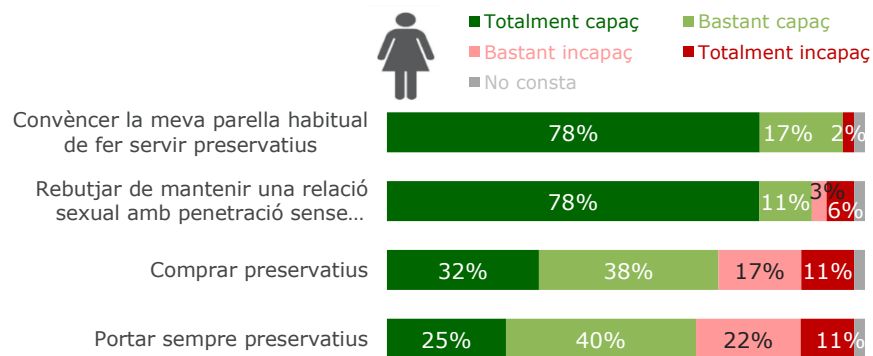
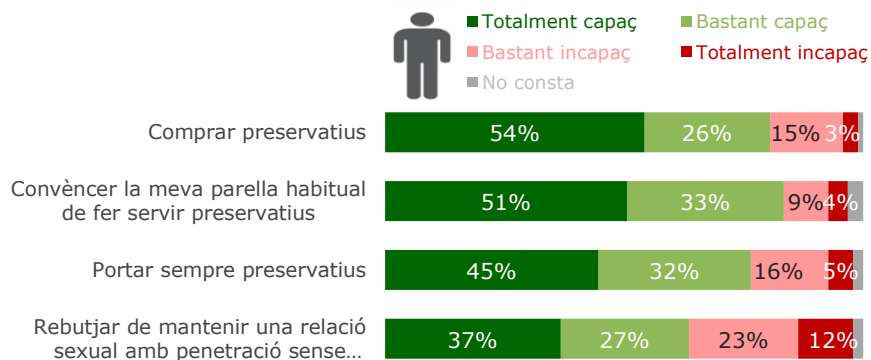
Q59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?

Q60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?



# SEXUALITAT – MÈTODES ANTICONCEPTIUS

## CAPACITAT PER FER...



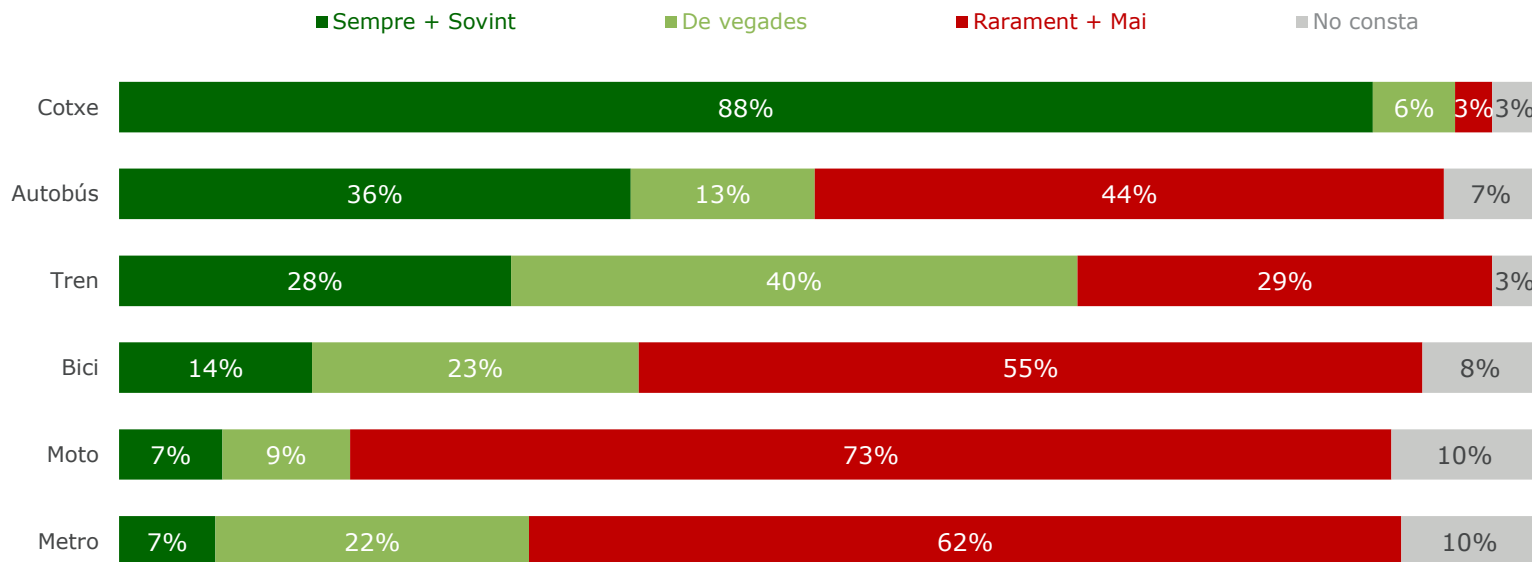
## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

### MOBILITAT I SEGURETAT VIÀRIA

- Mitjà de transport
- Ús del cinturó de seguretat al cotxe
- Ús del casc



### FREQÜÈNCIA ÚS MITJÀ DE TRANSPORT





# MOBILITAT, SEGURETAT VIÀRIA I ACCIDENTS

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## UTILITZACIÓ MITJÀ DE TRANSPORT I MESURES DE SEGURETAT

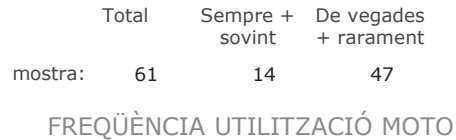
### ÚS CINTURÓ DE SEGURETAT

- No consta
- Mai
- De vegades + rarament
- Sempre + sovint



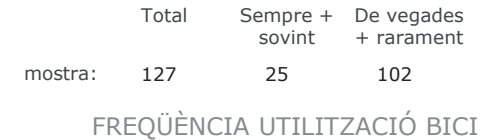
### ÚS DEL CASC

- No consta
- Mai
- De vegades + rarament
- Sempre + sovint



### ÚS DEL CASC

- No consta
- Mai
- De vegades + rarament
- Sempre + sovint



Llei seguretat viària 2014, menors de 16 anys ús obligatori casc bici en vies urbanes

Base: Utilitza el mitjà de transport  
 Q16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si condueixes com si no)?  
 Q17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?  
 Q18. Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici, et poses el casc

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## 2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM, RELACIONS AMB ELS ALTRES I ENTORN

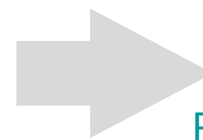
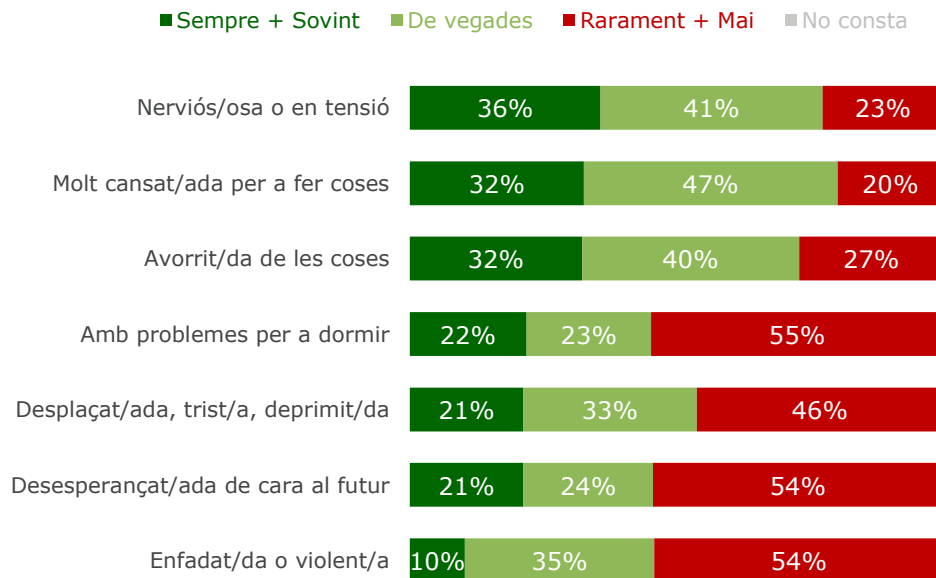
- Estat d'ànim
- Estat de salut autopercebut
- Relacions amb els altres
- Relacions amb els teus companys/anyes
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn



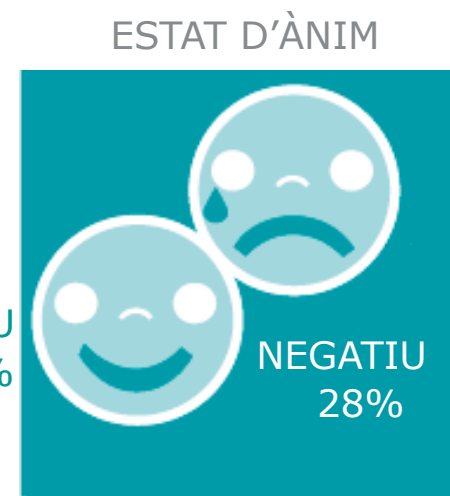
# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – ESTAT D'ÀNIM

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %



POSITIU  
72%





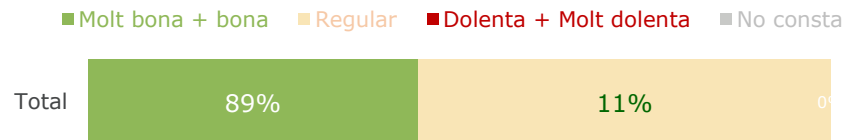


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – PERCEPCIÓ SALUT

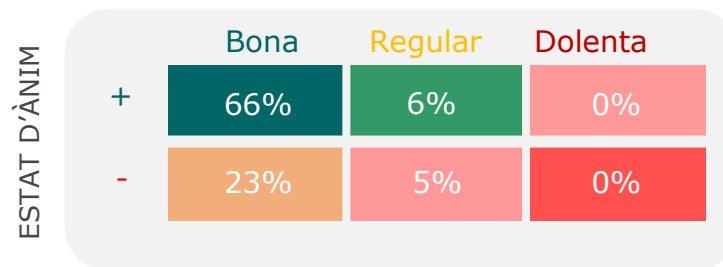
SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## PERCEPCIÓ ESTAT DE SALUT



## PERCEPCIÓ ESTAT SALUT



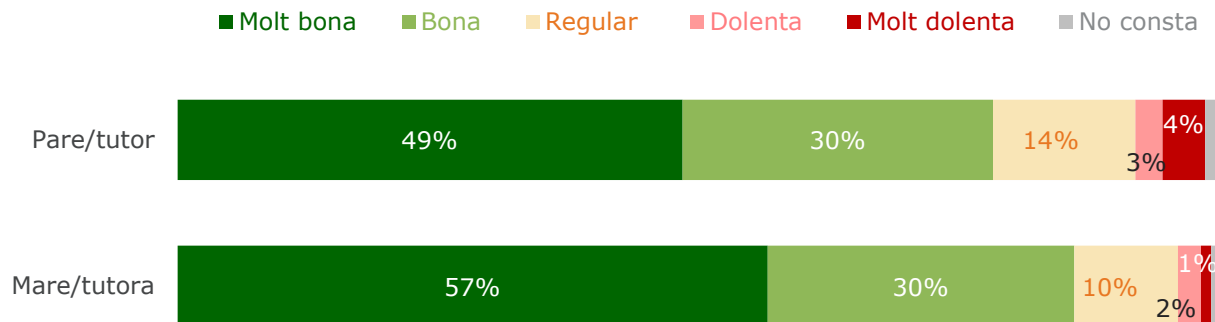


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## VALORACIÓ RELACIONS

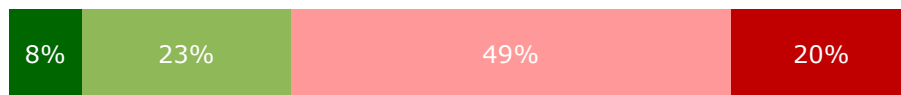




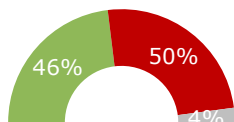
# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

## FREQÜÈNCIA QUEDAR AMB AMICS ENTRE SETMANA

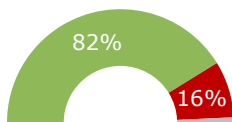
■ Cada dia ■ Tres o més vegades ■ Una o dues vegades ■ Mai ■ No consta



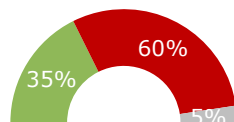
## PRESÈNCIA DE PERSONES DIVERSES AL GRUP D'AMICS



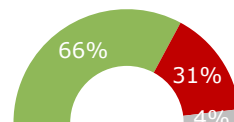
Origen ètnic o racial divers



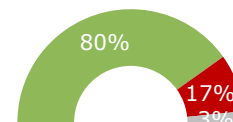
Aspecte físic diferent



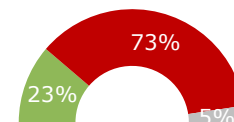
Orientació sexual distinta



Idees polítiques diferents



Nivells econòmics diferents



Amb capacitats diverses

■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=190)

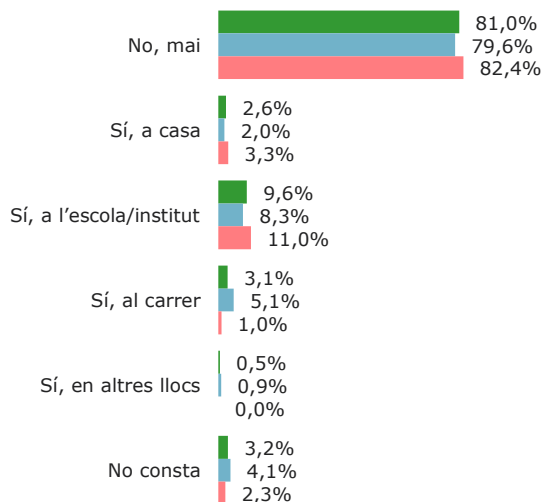
Q72. Amb quina freqüència quedes entre setmana (de dilluns a divendres) amb els teus amics/igues després de l'escola/institut?

Q73. Al teu grup d'amics/igues hi ha persones diverses?

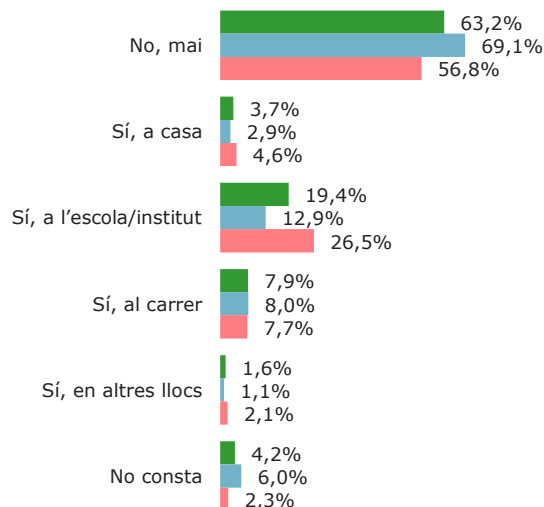


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

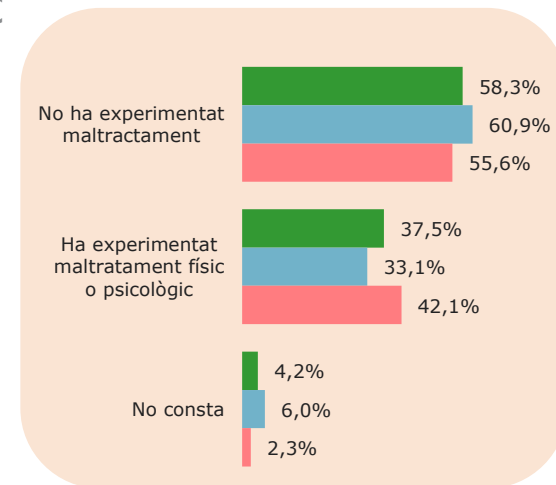
## A ON HA EXPERIMENTAT MALTRACTAMENT FÍSIC



## A ON HA EXPERIMENTAT MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC



■ Total ■ Noi ■ Noia



Base: Total Mostra (n=190); Nois (n=99); Noies (n=91)  
 P65: T'has sentit mai maltractat/ada físicament (empentes, cops, puntades de peu, etc.) / Psicològicament (amenaces, ser ignorat, insults, prohibició de parlar, crits, etc.).

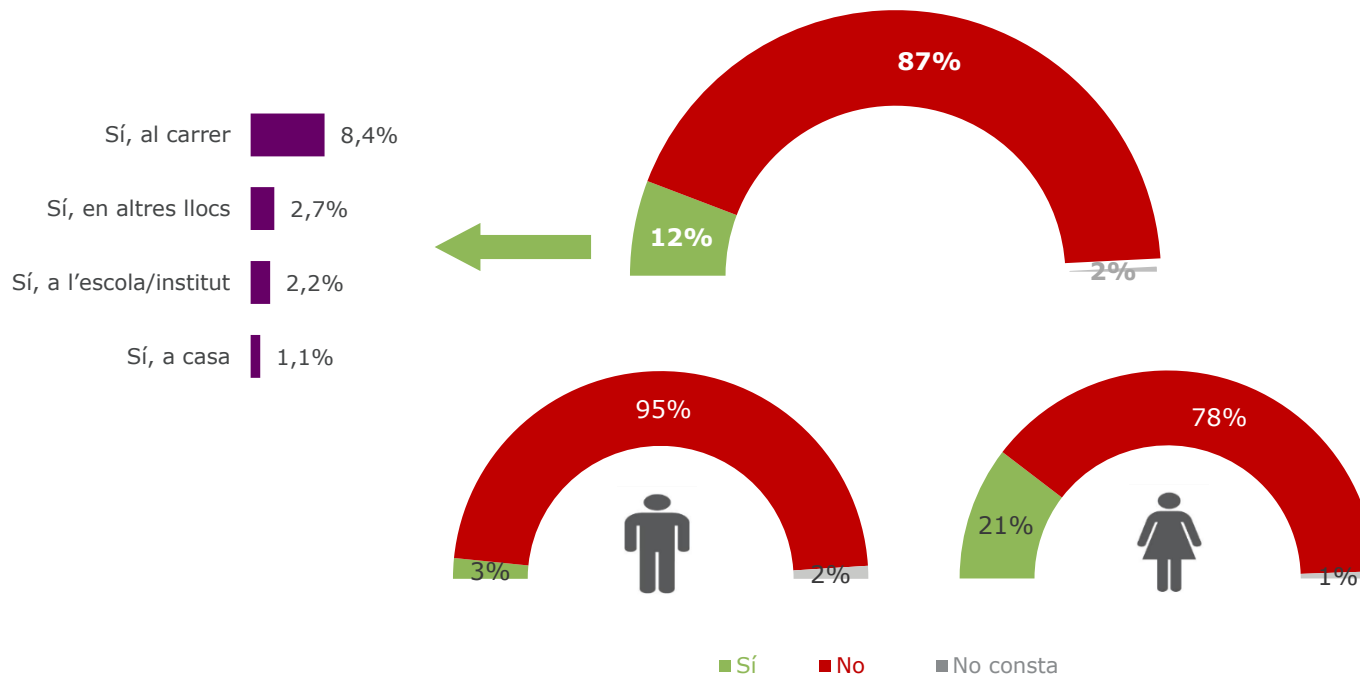


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## ASSETJAMENT SEXUAL

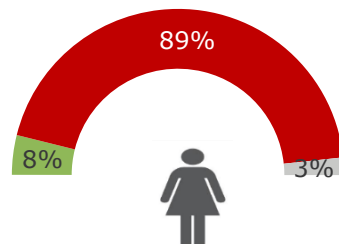
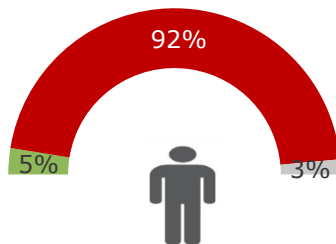
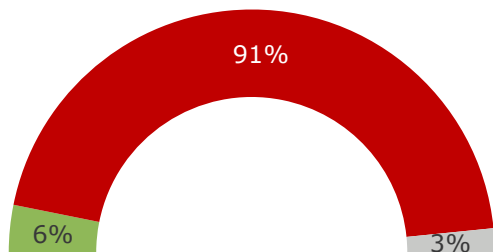


Base: Total Mostra (n=190); Nois (n=99); Noies (n=91)  
Q66. Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)?

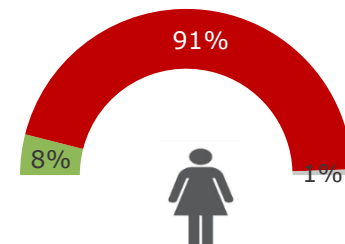
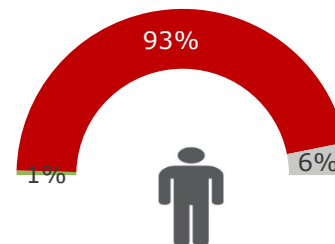
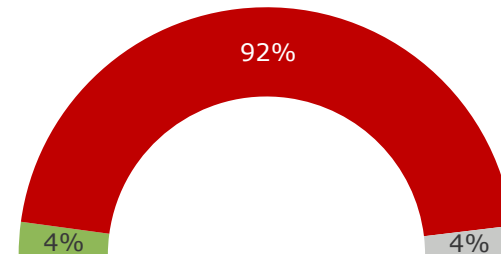


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

## MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC A LES XARXES SOCIALS



## ASSETJAMENT SEXUAL A LES XARXES SOCIALS



■ Sí ■ No ■ No consta



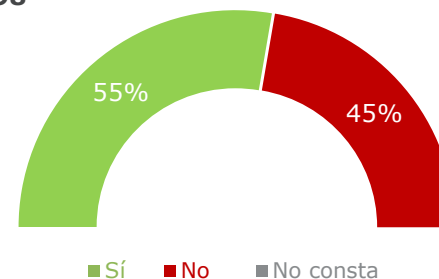
# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

## MALTRACTAMENT/ASSETJAMENT

Han vist algun company maltractat/assetjat: **98**



## HO HA COMUNICAT



Base: Total Mostra (n=190)

P68: si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú?

P69: Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

P70: Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?



# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

SANT SADURNÍ D'ANOIA

Dades en %

## MALTRACTAMENT/ASSETJAMENT

### FÍSIC



Maltractats físicament: 16,2 %



Maltractades físicament: 15,3 %

### PSICOLÒGIC



Maltractats psicològicament: 24,9 %

Maltractats psicològicament a xarxes socials: 5,1 %



Maltractats psicològicament: 40,9 %

Maltractats psicològicament a xarxes socials: 7,7 %

### SEXUAL



Assetjats sexualment: 3,2 %

Assetjats sexualment a les xarxes socials: 0,9 %



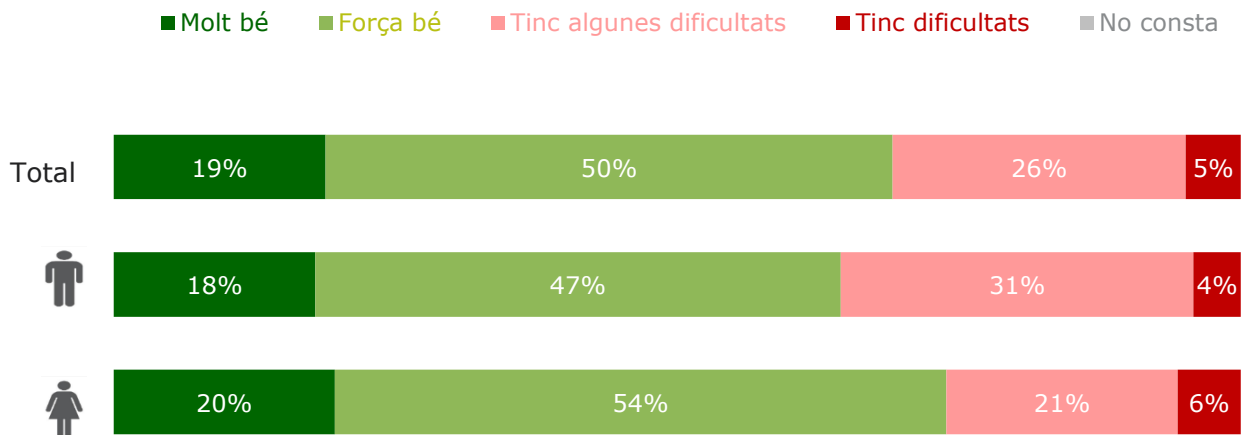
Assetjats sexualment: 20,7 %

Assetjats sexualment a les xarxes socials: 7,9 %





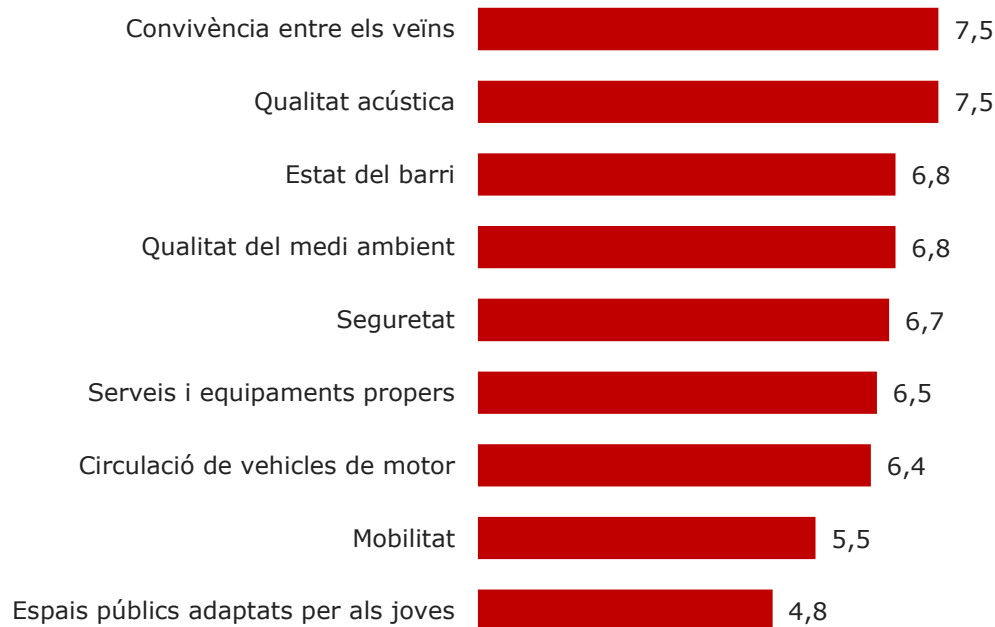
## VALORACIÓ RENDIMENT ESCOLAR





# ALTRES DADES - PERCEPCIÓ DE L'ENTORN

## PERCEPCIÓ DE L'ENTORN



1= Molt dolenta  
10= Molt Bona



## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

**MOLTES GRÀCIES!**