

No em fumis!

e^{-f}
**entorn
sense fum**



MÉS INFORMACIÓ:

Servei de salut municipal
www.santsadurni.cat/salut
salut@santsadurni.cat
Tel. 938 913 029

Agència de salut pública
aspc.altpenedes@gencat.cat
Tel. 938 267 050

VOLS DEIXAR DE FUMAR?

T'AJUDEM...

AL CAP SANT SADURNÍ

C. Gelida, s/n., tel. 93 818 3052

FARMÀCIES DE SANT SADURNÍ D'ANOIA

Farmàcia Ferrer - Tel. 93 8913871

Farmàcia Gascon - Tel. 93 8266975

Farmàcia Mestre - Tel. 93 8912611

Farmàcia Naranjo - Tel. 93 8910188

Farmàcia Vilela - Tel. 93 8910040



SANT SADURNÍ D'ANOIA

SENSE

FUM



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya



Institut Català
de la Salut



Pla de drogues de Sant Sadurní d'Anoia



Diputació
Barcelona



FARMÀCIES DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA



Mancomunitat
PENEDÈS I GARRAF

Per això cal evitar la presència de persones adultes fumant en entorns exteriors freqüentats per infants i joves

Entorn sense fum vol prevenir el tabaquisme

Perquè el comportament de les persones adultes referents per infants i joves influeix en el futur hàbit tabàquic



QUÈ ES FARÀ?

al CAP

- Circuit d'atenció al fumador/a
- Tractaments individualitzats

a les Farmàcies

- Punts d'informació i assessorament
- Seguiment de tractaments

a Escoles i Instituts

- Tallers de prevenció del consum
- Formació per l'equip docent
- Espais lliures de fum
- Classe sense fum
- Exposició 'El tabac al descobert'

a Esports

- Formació a monitors/es
- Espais lliures de fum

ELS BENEFICIS DE DEIXAR-HO...



Millora immediata de la capacitat de respiració (pujar escales, córrer, fer exercici físic...)

Es recuperen immediatament els sentits del gust i l'olfacte



S'estalvien molts diners i millora la qualitat de vida

Disminueix la possibilitat de patir infarts, embòlies, càncer, etc.



Rejoveneix la pell i les dents es veuen més blanques

Incrementa l'energia i la sensació de sentir-se millor

