

30 de julio de 2021

Recomendaciones para personas que trabajan en la campaña de la vendimia



Hábitos de higiene personal



Llevar las **manos limpias** y las uñas cortas



No tocarse la cara (ojos, nariz, boca)



Taparse la boca al toser o estornudar



Ducharse diariamente

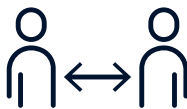
Hábitos de higiene en el lugar de trabajo



Utilizar **mascarilla**



Lavarse las manos con jabón y usar hidrogel a menudo



Mantener la **distancia de seguridad** de 1,5 m



Ventilar el máximo de horas posibles

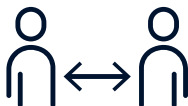


No compartir utensilios

Hábitos de higiene en zonas comunes y alojamiento



Evitar aglomeraciones, **delimitar el aforo** y establecer turnos de uso



Distancia de 1,5 m en los vestuarios y zonas de comedor y descanso



Lavarse las manos con jabón y usar hidrogel a menudo



No compartir utensilios



Desinfectar zonas comunes y **ventilar a menudo**

Hábitos de higiene para el desplazamiento



Fomentar el uso de **vehículos individuales** (bicicletas)



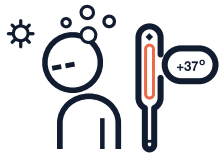
Procurar mantener la **distancia** de seguridad, usar **mascarilla** y **abrir las ventanas**

30 de julio de 2021

Recomendaciones para personas que trabajan en la campaña de la vendimia



¿Cuáles son los síntomas del SARS-CoV-2?



Fiebre (+37°)



Tos, estornudos o congestión nasal



Dolor de cabeza



Pérdida de gusto y/o olfato



Fatiga

Sensación **falta de aire**

Dolor de garganta

Dolor muscular

Vómitos o diarrea

Malestar general

¿Qué hay que hacer si tengo síntomas de COVID-19?



Contactar con tu centro de atención primaria

061 /Salut Respon

Llamar al 061

La meva /Salut

Hacer **eConsulta** a través de La Meva Salut

¿Qué hay que hacer si soy positivo en COVID-19?



Recibirás un SMS desde donde tendrás que notificar tus contactos estrechos y podrás tramitar la **baja laboral**



Los **Gestores COVID** te llamarán y te informarán de todos los pasos a seguir



Hay que hacer **aislamiento domiciliario** hasta que los profesionales sanitarios te lo indiquen

¿Y si soy contacto estrecho de un caso positivo en COVID-19?



Se te notificará a través de un **SMS**



Hay que hacer **aislamiento domiciliario** durante 10 días*. Puedes pedir la baja laboral a través del SMS



Si tienes síntomas, **llama** al 061, contacta con tu CAP o haz una **eConsulta** en La Meva Salut



La meva /Salut

Si todavía no tienes acceso, puedes darte de alta a través de: lamevasalut.gencat.cat/alta

*Excepto si hace 14 o más días que has completado la pauta de vacunación.

Para más información, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat de Catalunya

/Salut